



An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Herisau, 12. September 2022

Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis

Frei zur Veröffentlichung

Herzgesundheit und Prävention

Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 21. September 2022 um 19.00 Uhr im Spital Herisau, wird Dr. med. Wanda Lakner, Leitende Ärztin, Departement Innere Medizin SVAR, umfassend auf das Thema Herzgesundheit eingehen und aufzeigen, welche Präventionsmöglichkeiten eingesetzt werden können.

Im Anschluss an den Vortrag besteht bei einem Apéro die Möglichkeit, mit der Vortragenden über das Thema zu diskutieren und einzelne Problempunkte zu vertiefen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

In den letzten Jahren verzeichnen wir bedeutende medizinische Fortschritte in Verständnis, Diagnostik und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen. Dennoch sind diese in der Schweiz weiterhin die führende Ursache für Todesfälle und Hospitalisierungen.

Durch Prävention können wir in der Medizin mit gezielten und individuellen Massnahmen das Eintreten einer Erkrankung abwenden bzw. hinauszögern.

Im Vortrag erfahren Sie, wie Prävention von Herz- und Kreislauferkrankungen konkret aussieht, was Sie selbst als Einzelperson unternehmen können und in welchen Situationen Sie zusätzlich ärztliche Unterstützung in Anspruch nehmen sollten. Prävention ist und bleibt die beste Medizin die wir anbieten können, da es generell einfacher ist Schäden zu verhindern als diese wieder rückgängig zu machen.

Im Anschluss an ihre Ausführungen beantwortet Frau Dr. med. Wanda Lakner Fragen aus dem Publikum.



Dr. med. Wanda Lakner



Dr. med. Wanda Lakner ist Fachärztin für Kardiologie sowie allgemeine Innere Medizin FMH und seit 2021 als Leitende Ärztin am Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden tätig. Zuvor arbeitete sie fast 5 Jahre lang als Oberärztin am Unispital Basel. Ihre kardiologisch-internistische Ausbildung absolvierte sie an der Universitätsklinik Heidelberg (D).

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Therapieresistente Depression" findet am Mittwoch, 5. Oktober 2022 um 19.00 Uhr im psychiatrischen Zentrum AR statt. Referieren wird Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan, Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Weitere Auskunft

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,
Mail: avelina.stuerm@svar.ch