



Marketing & Kommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Avelina Stürm
Sachbearbeiterin Marketing
& Kommunikation
Tel. 071 353 84 07
avelina.stuerm@svar.ch

Herisau, 30. Januar 2023

Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag im Psychiatrischen Zentrum AR Bedeutung von Lutein für Gehirnleistung und Vorbeugung von Demenz

Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 8. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Psychiatrischen Zentrum AR, wird med. pract. Lilian de Cassai, Oberärztin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, umfassend auf die Bedeutung von Lutein und Vorbeugung von Demenz eingehen. Lutein ist ein Pigment, das von Pflanzen stammt und mit der Nahrung aufgenommen wird. Im Anschluss an den Vortrag besteht bei einem Apéro die Möglichkeit, mit der Vortragenden das Thema vertieft zu diskutieren. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Aktuell leben in der Schweiz schätzungsweise 150'000 Menschen, die an einer Form von Demenz erkrankt sind. Aufgrund der Alterung der Bevölkerung dürfte sich ihre Zahl bis 2040 verdoppeln. Mindestens 40% aller Demenzen könnten durch Vorbeugung verhindert werden, wenn Risikofaktoren, wie Übergewicht, Zuckerkrankheit, Bewegungsmangel, Rauchen etc. behandelt bzw. vermieden würden. Wissenschaftlich sind 12 Risikofaktoren identifiziert und gut belegt.

Gemäss neueren Ernährungsstudien könnten bei einer Berücksichtigung von Ernährungsfaktoren noch wesentlich mehr Demenzen verhindert werden. Die Wichtigkeit einer ausreichenden Lutein-Einnahme wurde dazu besonders gut untersucht.

Menschen mit verhältnismässig viel Lutein im Blut erkranken deutlich seltener und viel später an Demenz. Am öffentlichen Vortrag wird Frau de Cassai die Bedeutung von Lutein für das Gehirn erläutern und auf weitere spannende Zusammenhänge zwischen Ernährung und Hirnleistung eingehen.

Im Anschluss an ihre Ausführungen beantwortet med. pract. De Cassai Fragen aus dem Publikum.



Med. pract. Lilian de Cassai



Frau med. pract. Lilian De Cassai ist Obeärztin im Ambulatorium des Psychiatrischen Zentrums AR in Herisau. Eines ihrer besonderen Interessengebiete ist die Prävention von Demenzerkrankungen.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Endometriose – eine oft unerkannte Frauenkrankheit" findet am Mittwoch, 15. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Frank Tuttlies, Chefarzt und Departementsleiter vom Departement Frauenklinik.

Weitere Auskunft

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,
Mail: avelina.stuerm@svar.ch