



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

**Avelina Stürm**  
Sachbearbeiterin  
Tel. 071 353 84 07  
avelina.stuerm@svar.ch

Herisau, 9. August 2023

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

#### **Öffentlicher Vortrag am 16. August 2023 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Manisch/Depressive Erkrankung und Therapiemöglichkeiten»**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 16. August 2023 um 19.00 Uhr, welcher im Krombachsaal des Psychiatrischen Zentrums AR stattfindet, referiert Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan, Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über die manisch/depressive Erkrankungen und deren Therapiemöglichkeiten. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Die letzten Jahre brachten grosse Fortschritte bei der Diagnose und Behandlung von bipolaren (d.h. schwer chronischen) Störungen. Auch aufgrund neuen Ergebnissen im Bereich der neuropsychologischen und molekularbiologischen Forschung wurde dem Spektrum der bipolaren Erkrankungen in Vergangenheit zunehmend grössere Aufmerksamkeit gewidmet. Wie viele andere psychiatrische Erkrankungen werden bipolare Erkrankungen von den Betroffenen oft als persönliches Versagen verkannt, woraus unnötiges Leid für die Erkrankten selbst und deren Angehörige folgt. Diese Störungen treten häufiger auf, als früher angenommen. Werden die sogenannten Bipolar-Spektrumerkrankungen mitberücksichtigt, so ist von einer Lebenszeitprävalenz von etwa 5% auszugehen. D.h. durchschnittlich 5% aller Personen leiden einmal im Leben an einer bipolaren Störung.

Depressive und insbesondere bipolaren Erkrankungen beginnen häufig bereits im jugendlichen und jungen Erwachsenenalter. Die psychosozialen Folgen der Erkrankung sind enorm. Daraus wird ersichtlich, dass das Erkennen der Erkrankung schon zu einem frühen Zeitpunkt von grosser Bedeutung ist, um eine optimale Therapie zu gewährleisten und den weiteren Verlauf günstig zu beeinflussen.

Dr. Bezirkan geht in ihrem öffentlichen Vortrag vertieft auf diese Erkenntnisse ein und zeigt erfolgreiche Therapiemöglichkeiten auf, welche bei Menschen mit einer bipolarischen Störung auch im Psychiatrischen Zentrum AR angewendet werden. Im Anschluss an ihre Ausführungen beantwortet Dr. Bezirkan Fragen aus dem Publikum.



**Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan**



Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH. Die Leitende Ärztin und stellvertretende Chefärztin ist seit Januar 2015 im Psychiatrischen Zentrum AR tätig. Den Facharztstitel hat Dr. Bezirkan in Österreich erworben.

**Ausblick**

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Tabu Suizid" findet am Mittwoch, 6. September 2023 um 19.00 Uhr ebenfalls im Psychiatrischen Zentrum AR statt. Referieren wird Dr. med. Mirjana Vidakovic, Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Weitere Auskunft**

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 07,  
[kommunikation@svar.ch](mailto:kommunikation@svar.ch)

**Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'271 Patientinnen und Patienten stationär sowie 54'174 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).