



Marketing & Kommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Avelina Stürm
Sachbearbeiterin Marketing
& Kommunikation
Tel. 071 353 84 07
avelina.stuerm@svar.ch

Herisau, 13. Februar 2023

Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag im Spital Herisau Alt werden, alt sein – und unser Umgang damit

Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 22. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Spital Herisau, wird Dr. med. Roland Kunz, Leitender Arzt Geriatrie, Departement Innere Medizin, umfassend auf das Thema Alt werden eingehen und aufzeigen, wie die Medizin und jeder Einzelne damit umgehen. Im Anschluss an den Vortrag besteht bei einem Apéro die Möglichkeit, mit dem Vortragenden über das Thema zu diskutieren und zu vertiefen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Menschen werden immer älter. Das ist einerseits eine schöne Perspektive, andererseits löst sie auch Sorgen aus. Was bringt das Älterwerden mit sich, wie kann ich mein Altern positiv beeinflussen und möglichst lange selbständig bleiben? Die Geriatrie oder Altersmedizin befasst sich mit den normalen biologischen Veränderungen im Alterungsprozess und den Möglichkeiten, diese Entwicklung positiv zu beeinflussen und die Selbständigkeit möglichst bis ins hohe Alter zu bewahren. Das fängt an bei der Ernährung und führt über präventive Massnahmen wie Training von Körper und Geist oder Anpassung des Lebensstils bis zur Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit.

Ganz wichtig ist, dass auch nach akuten Erkrankungen oder Unfällen alles unternommen wird, um die Alltagsfähigkeiten wieder zurückzuerlangen. Dr. Kunz erklärt im Vortrag, was sich verändert mit dem Älterwerden, was wir selbst zu einem guten Altern beitragen können und wie das seit Mai 2022 bestehende Angebot der Akutgeriatrie am Spital Herisau älteren Patientinnen und Patienten hilft, ihre Alltagsfunktionen und ihre Unabhängigkeit nach einer gesundheitlichen Störung wieder zu erlangen.

Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet Dr. Kunz Fragen aus dem Publikum.



Dr. med. Roland Kunz



Dr. med. Roland Kunz, langjähriger Facharzt FMH für Innere Medizin und Geriatrie, arbeitet seit 2022 im Spital Herisau und hat als Leitender Arzt die Abteilung der Akutgeriatrie aufgebaut. Vorher war er als Chefarzt der Geriatrie am Stadtspital Zürich tätig.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Rauchen und Lunge, COPD und andere Erkrankungen" findet am Mittwoch, 8. März 2023 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird dipl. med. Simon Wespi, Leitender Arzt vom Departement Innere Medizin.

Weitere Auskunft

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,
Mail: avelina.stuerm@svar.ch