



Marketing & Kommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 22. Mai 2023

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

#### **Öffentlicher Vortrag am 31. Mai 2023 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Die positive motivationale Kommunikationsform»**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 31. Mai 2023 um 19.00 Uhr, welcher im Krombachsaal des Psychiatrischen Zentrums AR stattfindet, referiert Dr. med. Efstratios Vagiaris, Oberarzt des psychiatrischen Ambulatoriums, über die positive motivationale Kommunikationsform. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Im heutigen Zeitalter bedeutet der Besitz von Informationen sehr viel. In unserem privaten und beruflichen Bereich ist die Kunst der Kommunikation das wichtigste Instrument, neben der fortlaufenden Selbstreflexion unserer Person, damit wir unsere Ziele anderen Leuten effizient und souverän vermitteln können.

Wir tauschen Informationen aus, fordern andere auf, etwas Bestimmtes zu tun, oder sprechen über unsere Gefühle. Für den Austausch verwenden wir nicht nur unsere Sprache, sondern auch Mimik, Gestik und Tonfall. Wenn die Botschaft genau vermittelt wird, das Ziel erreicht wird und der Gesprächspartner ein gutes Gefühl erhalten hat, ist es eine positive Kommunikation. Das Ziel einer Kommunikation ist eine Verständigung über einen Austausch von Leistungen.

Dadurch ermöglichen wir uns selbst hochwertige, standfeste und fördernde Beziehungen herzustellen.

Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet Dr. Vagiaris Fragen aus dem Publikum.



**Dr. med. Efstratios Vagiaris**



Herr Dr. med. Efstratios Vagiaris, Oberarzt im Psychiatrischen Ambulatorium Herisau seit dem 01.07.2021. Humanmedizinstudium in Heidelberg (Deutschland). Facharzt für Allgemeinchirurgie, Unfallchirurgie (Deutschland), Zusatzbezeichnungen: Notfallmedizin und Sozialmedizin (Deutschland), Psychiatrie in Weiterbildung seit dem 01.06.2018 (Psychiatrische Klinik in Münsterlingen und Herisau; Abschlussprüfung am 13.05.2023).

**Ausblick**

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Manisch/Depressive Erkrankung und Therapiemöglichkeiten" findet am Mittwoch, 16. August 2023 um 19.00 Uhr im Psychiatrischen Zentrum statt. Referieren wird Dr. med. univ. Hayriye Bezirkan, Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

**Weitere Auskunft**

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Marketing-Kommunikation SVAR, 071 353 84 07, [avelina.stuerm@svar.ch](mailto:avelina.stuerm@svar.ch)

**Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'271 Patientinnen und Patienten stationär sowie 54'174 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).