



**Psychiatriisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden**

**Akutstation**

# Umfassende und professionelle Unterstützung bei akuten psychischen Erkrankungen



Die Akutstation behandelt Patientinnen und Patienten mit akuten psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen mit erhöhter Schutzbedürftigkeit. Das Fachpersonal setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen – Ärzten, Psychologen, Pflegenden und Fachtherapeuten – zusammen und steht in einer von Respekt geprägten Umgebung rund um die Uhr zur Verfügung.

## Was wir bieten

Die Akutstation des Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhodon unterstützt Menschen bei jeglichen psychischen Krisen therapeutisch, medizinisch und individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt. Lösungen werden gemeinsam erarbeitet, so dass Symptome gelindert und der Alltag besser bewältigt werden kann. Zur professionellen psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung gehört eine umfassende Abklärung und Diagnostik. Zusammen mit den Patientinnen und Patienten werden Behandlungsziele und ein dazu passendes Therapieprogramm erarbeitet.

### Unser Therapieangebot

- Individuelle, der Patientin / dem Patienten angepasste Behandlung
- Einzelgespräche, 2x wöchentlich
- Bezugspersonen-Gespräche, 1x wöchentlich
- Krisengespräche, jederzeit
- Arztvisite, täglich
- Chefarztvisite, 1x wöchentlich
- Milieuspezifische Gruppentherapie
- Ergotherapie
- Musik und Kunsttherapie
- Bewegungstherapie und Fitness
- Physiotherapie
- Ärztlich-medikamentöse Behandlung
- Komplementärmedizinische Unterstützung
- NADA-Ohrakupunktur
- Aromapflege
- Paar- und Familiengespräche
- Gespräche mit Wohnheimen, Beiständen und Arbeitgebern
- Einbezug von ambulanten Therapeuten

### Der Rahmen

Die Behandlung kann im Rahmen einer kurzen Krisenintervention bei akuter Belastung nur wenige Tage dauern; bei schweren Verläufen kann die Behandlung und die Reintegration unter Umständen auch mehrere Monate dauern.

Mit der Behandlung wollen wir erreichen:

- Stabilisierung des psychischen Zustandes
- Wiederaufbau des Selbstwertgefühls und Vertrauens
- Alltagsstruktur erarbeiten und einhalten

### Unsere Station

Umgeben von wunderschöner Natur bietet die Akutstation eine ruhige und erholsame Atmosphäre. Die Station verfügt über 13 Betten und 2 Intensivzimmer sowie über diverse Gruppen- und Gemeinschaftsräume, Behandlungszimmer, Gesprächszimmer und über ein Intensivzimmer. Unsere Gastronomie bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt die Genesung.

Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums mit Turnhalle und Fitnessraum zur Verfügung.

## Stationsleitung



**Mirjana Vidakovic,  
Dr. med. (HR), Chefärztin**  
Ärztliche Leitung



**Alina Kuznecova,  
Oberärztin**  
Ärztliche Leitung



**Matthias Lorenz,  
Dipl. Pflegefachmann HF**  
Stationsleiter Pflege

## Kontakt und Anmeldung

Fragen zur Akutstation können telefonisch oder per E-Mail an unsere Triage gestellt werden.  
Tel. 071 353 82 04 (Mo–Fr, 08.00–17.00 Uhr) / E-Mail: [pza.triage@svar.ch](mailto:pza.triage@svar.ch)

Ein Team von Fachpersonen kümmert sich um Ihr Anliegen. Wir können Ihnen damit schnelle und professionelle Unterstützung bieten.

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Selbstzuweisung oder ärztliche Zuweisung erfolgen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir gerne die Möglichkeit eines Informationsgesprächs und einer Besichtigung an.

Für Notfälle stehen wir telefonisch unter 071 353 82 04 zur Verfügung.  
Bei einem akuten Notfall kontaktieren Sie direkt den Rettungsdienst über die Notrufnummer 144.

**Psychiatrisches Zentrum AR**  
Kromach 3  
9100 Herisau  
T 071 353 81 11  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

**Akutstation**  
Haus 4  
Krombach 3  
9100 Herisau  
[www.svar.ch/akutstation](http://www.svar.ch/akutstation)