



Psychiatrisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden

Station für  
Allgemeinpsychiatrie

Psychiatrisch integrativer Ansatz, der den Fokus auf alle wichtigen Lebensbereiche legt und über eine Akutbehandlung hinaus auch Rehabilitation beinhaltet.



Steigerung der Selbstwirksamkeit und Verbesserung der Lebensqualität bei der Behandlung von Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Schizophrenien, Persönlichkeitsstörungen oder therapierefraktären Depressionen.

## Was wir bieten

Ausgehend von einem ganzheitlichen Verständnis bildet die Basis unseres Behandlungsangebots ein psychiatrisch-integrativer Ansatz, der seinen Fokus auf die Bewältigung krankheitsbedingter Auswirkungen in wichtigen Lebensbereichen legt und über eine Akutbehandlung hinaus Rehabilitation und Partizipation in Familie, Gemeinschaft und Beruf unterstützt und fördert. Alle an der Behandlung beteiligten Fachpersonen orientieren sich dabei an den Grundsätzen von Adherence, Recovery und Empowerment. Ebenso wichtig ist es uns, neben einer umfassenden Diagnostik und individuellen Therapieplanung den Erfolg der Behandlung nachhaltig durch die Organisation einer sinnvollen Anschlussbehandlung zu sichern.

### Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Störungsspezifische Therapieverfahren (z.B. Elektrokonvulsionstherapie, Ketamintherapie, Lichttherapie, Psychoedukation, Skillstraining)
- Medikamentöse Therapie
- Fachpflegerische Bezugspersonengespräche
- Sozialberatung
- Kreativ-gestalterische und ausdrucksorientierte Therapien (z.B. Ergotherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie)
- Körperorientierte Therapieverfahren (z.B. Bewegungs- und Physiotherapie, Fitness)
- Komplementärmedizinische Angebote (z.B. NADA-Ohrakupunktur, Aromapflege)
- Entspannungsverfahren und Achtsamkeitstraining
- Internistischer Dienst
- Multikonfessionelle Klinikseelsorge

### Der Rahmen

Unsere Behandlung kann sich bei einer akuten Belastungssituation, im Sinne einer Krisenintervention, auf wenige Tage beschränken. Bei komplexen Behandlungsverläufen kann die Behandlungsdauer auch mehrere Wochen in Anspruch nehmen. Der konkrete Zeitrahmen wird individuell vereinbart. Die Station ist offen geführt und das Fachpersonal steht rund um die Uhr zur Verfügung.

### Unsere Station

Umgeben von wunderschöner Natur bietet die Station für Allgemeinpsychiatrie eine ruhige und private Atmosphäre. Die Station verfügt über 19 Behandlungsplätze. Die Ein- und Zwei-Bett-Zimmer sind gross, lichtdurchflutet und verfügen sämtlich über eigene Duschen und WC. Die Zimmer werden durch eine Vielzahl an Gemeinschafts- und Gruppenräume ergänzt. Die Station verfügt über kostenloses WLAN. Waschmaschine und Tumbler stehen für die Erledigung der Wäsche zur Verfügung. Unsere Gastronomie bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt die Genesung. Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums mit Turnhalle und Fitnessraum zur Verfügung.

## Stationsleitung



**Hayriye Bezirkan, Dr. med. univ.,  
Leitende Ärztin & Stv. Chefärztin**  
Ärztliche Leitung



**Claudia Herzig,  
Dipl. Pflegefachfrau HF**  
Stationsleiterin Pflege

## Kontakt und Anmeldung

Fragen zur Station für Allgemeinpsychiatrie können telefonisch oder per E-Mail an unsere Triage gestellt werden. Tel. 071 353 82 04 (Mo–Fr, 08.00–17.00 Uhr) / E-Mail: [pza.triage@svar.ch](mailto:pza.triage@svar.ch)

Ein Team von Fachpersonen kümmert sich um Ihr Anliegen. Wir können Ihnen damit schnelle und professionelle Unterstützung bieten.

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Selbstzuweisung oder ärztliche Zuweisung erfolgen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir gerne die Möglichkeit eines Informationsgesprächs und einer Besichtigung an.

Für Notfälle stehen wir telefonisch unter 071 353 82 04 zur Verfügung.  
Bei einem akuten Notfall kontaktieren Sie direkt den Rettungsdienst über die Notrufnummer 144.

**Psychiatrisches Zentrum AR**  
Kromach 3  
9100 Herisau  
T 071 353 81 11  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

**Station für Allgemeinpsychiatrie**  
Haus 1  
Krombach 3  
9100 Herisau  
[www.svar.ch/allgemeinpsychiatrie](http://www.svar.ch/allgemeinpsychiatrie)