



**Psychiatisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden**

# Gerontopsychiatrische Akutstation

# Behandlung mit einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Verständnis



In der gerontopsychiatrischen Akutstation werden Patientinnen und Patienten vorwiegend ab dem 60. Lebensjahr aufgenommen. Spezialisiertes Fachpersonal setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen – Ärzten, Psychologen, Pflegenden und Fachtherapeuten – zusammen und steht in einer von Respekt und Wertschätzung geprägten Umgebung rund um die Uhr zur Verfügung.

## Was wir bieten

Zu Beginn des Aufenthaltes erfolgt eine umfassende medizinische sowie soziale Abklärung. Wir bieten auch Demenzabklärungen. Dank der engen Zusammenarbeit mit den Ärzten des Spitals Herisau können körperliche Krankheiten rasch und eingehend abgeklärt und behandelt werden.

In einem respektvollen und partnerschaftlichen Miteinander wird die Therapie individuell mit den Patientinnen und Patienten entwickelt. Wir behandeln unsere Patientinnen und Patienten mit einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Verständnis. Unser spezialisiertes Angebot richtet sich unter anderem an Menschen mit folgenden Leiden: Krisen in Belastungssituationen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Depressionen, Erschöpfungszustände, Bipolarstörungen, Psychosen, leichte kognitive Störungen, psychosomatische Störungen, Schmerzstörungen, Schlafstörungen.

Ziele sind Krisenbewältigung und Wiedererlangen von psychischem Wohlbefinden, Steigerung von Selbstheilungskräften und Kompetenzen sowie, wenn möglich, Rückkehr in die angestammten Verhältnisse dank einer sorgfältigen Austrittsplanung.

### Unser Therapieangebot

- Psychotherapie
- Pharmakotherapie
- Milieuthherapie
- Aktivierungstherapie
- Musik-, Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie

Komplementär:

- Ohrakupunktur
- Shiatsu
- Aromapflege
- Phytotherapie

Individuell werden einzeltherapeutische Fachangebote sowie Gruppentherapien angeboten.

### Der Rahmen

Die Behandlung kann im Rahmen einer kurzen Krisenintervention bei akuter Belastung nur wenige Tage dauern; bei sehr komplexen Problemen – insbesondere, wenn körperliche und seelische Leiden zusammentreffen – kann die Behandlungsdauer auch mehrere Monate in Anspruch nehmen.

### Unsere Station

Umgeben von wunderschöner Natur bietet die gerontopsychiatrische Akutstation eine ruhige und private Atmosphäre. Die Station verfügt über insgesamt 15 Betten in Ein- und Zweibett-Zimmern mit Nasszelle sowie über einen Gemeinschaftsraum und einen Therapieraum und über ein Behandlungszimmer und Gesprächszimmer. Unsere Gastronomie bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt die Genesung. Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums mit Turnhalle und Fitnessraum zur Verfügung.



## Stationsleitung



**Kerstin Gassner, med. pract.,  
Oberärztin**  
Ärztliche Leitung



**Magdalena Amann,  
Dipl. Pflegefachfrau**  
Stationsleiterin Pflege

## Kontakt und Anmeldung

Fragen zur gerontopsychiatrischen Akutstation können telefonisch oder per E-Mail an unsere Triage gestellt werden. Tel. 071 353 82 04 (Mo–Fr, 08.00–17.00 Uhr) / E-Mail: [pza.triage@svar.ch](mailto:pza.triage@svar.ch)

Ein Team von Fachpersonen kümmert sich um Ihr Anliegen. Wir können Ihnen damit schnelle und professionelle Unterstützung bieten.

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Selbstzuweisung oder ärztliche Zuweisung erfolgen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir gerne die Möglichkeit eines Informationsgesprächs und einer Besichtigung an.

Für Notfälle stehen wir telefonisch unter 071 353 82 04 zur Verfügung.  
Bei einem akuten Notfall kontaktieren Sie direkt den Rettungsdienst über die Notrufnummer 144.

**Psychiatrisches Zentrum AR**  
Kromach 3  
9100 Herisau  
T 071 353 81 11  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

**Gerontopsychiatrische Akutstation**  
Haus 4  
Krombach 3  
9100 Herisau  
[www.svar.ch/geronto](http://www.svar.ch/geronto)