

## Unser spezialisiertes Angebot für zusatzversicherte Patienten richtet sich insbesondere an Menschen in der zweiten Lebenshälfte.

Gerade diese Lebensphase verlangt hohe Anpassungsleistungen vom einzelnen Menschen. Es gilt, mit Veränderungen im sozialen Umfeld, der beruflichen Aktivität und dem Nachlassen der Kräfte umzugehen. Meistens gelingt es, das Leben neu auszurichten und erfüllend zu gestalten.

Unter ungünstigen Umständen, wie beispielsweise belastende Lebensumstände oder körperlichen Erkrankungen, kann dies jedoch schwierig werden. Die daraus resultierende Verunsicherung kann Ausgangspunkt einer psychischen Erkrankung werden. Schlafstörungen, Ängstlichkeit, Erschöpfung, Gedächtnisprobleme und körperliche Beschwerden können dann erste Anzeichen sein.



## In einem respektvollen und partnerschaftlichen Miteinander möchten wir Ihnen hilfreich zur Seite stehen.

Unter cheftztlicher Leitung behandeln wir sämtliche psychischen Erkrankungen mit einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Verständnis. Nach umfassender Diagnostik und Abklärung wird die weitere Therapie individuell mit Ihnen entwickelt und an Ihren Bedürfnissen ausgerichtet.

Bei der Auswahl der Behandlungsmethoden orientieren wir uns an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Psychotherapie und eine schonende Pharmakotherapie stellen zentrale Pfeiler der Behandlung dar. Ergänzt wird die Behandlung durch ein umfangreiches Angebot an psychotherapeutischen Gruppen, Aktivierungs-, Musik-, Ergo / Kunst- und Bewegungstherapie. Neben schulmedizinischen Ansätzen kommen wissenschaftlich fundierte komplementärmedizinische Verfahren, wie z.B. die Gabe von pflanzlichen Heilmitteln, zum Einsatz. Angehörige werden in Absprache mit Ihnen in die Behandlung miteinbezogen.

Unser Ziel ist es, mit Ihnen einen Weg aus der aktuellen Krise zu finden und Ihr psychisches Wohlbefinden zu verbessern – die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Kompetenzen zu steigern.

## Unser Angebot für zusatzversicherte Patienten umfasst folgende Behandlungselemente:

- Individuelle Behandlungsplanung
- Chefarztlich geleitete psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung
- umfassende internistische Abklärungen
- neuropsychologische Testungen, inkl. Demenzabklarungen
- Einzelpsychotherapie
- Angehorigengesprache
- Psychotherapeutische Gruppenangebote: Imaginationsgruppe, Achtsamkeitsgruppe, Recovery, Angstbewaltigungsgruppe, Psychoedukation Depression, Skillsgruppe.

- Shiatsu
- Aktivierungstherapeutische Gruppenangebote: zur Erhaltung, Förderung und Entdeckung von neuen Ressourcen; Anregungen mit Übungen zur Wahrnehmungsvertiefung, Achtsamkeit und Stressregulation.
- Bewegungstherapeutische Gruppenangebote: Outdoor-Angebote, Wassergymnastik, Fitness und medizinische Trainingstherapie, Sturzprävention, Sportspiele und Bewegungstherapie auf der Station, Einzelbewegungstherapie nach Indikation.

- Ergotherapeutische Gruppenangebote: Freizeit- und Selbstfursorgegruppe, Atelier Kunsttherapie, Gestalten mit Ton.
- Musiktherapie (Gruppe und Einzel)
- Physiotherapie

## Naturnah mit Weitblick

Eingebettet im Appenzellerland, mit wunderschönem Rundumblick auf den Säntis und die umgebende Natur, bietet die gerontopsychiatrische Spezialstation eine ruhige und private Atmosphäre. Das gehobene Ambiente, moderne Einzelzimmer mit Nasszellen und eine ansprechende Hotellerie unterstützen die Genesung. Spezialisiertes Fachpersonal betreut Sie rund um die Uhr.

Sie finden bei uns eine von Respekt und gegenseitiger Wertschätzung geprägte Umgebung, die sowohl Geborgenheit vermittelt als auch Rückzugsmöglichkeiten bietet.

## Anmeldung

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Sie selbst erfolgen oder über Zuweisung von Allgemein- und Fachärzten, Allgemeinspitalern und weiteren sozialen Institutionen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir Ihnen gerne die Möglichkeit zu einem vorhergehenden Informationsgespräch und einer Besichtigung an.

Für Auskünfte zur Kostendeckung steht Ihnen unsere Patientenadministration gerne zur Verfügung: T 071 353 56 41 oder [patientenadministration@svar.ch](mailto:patientenadministration@svar.ch)



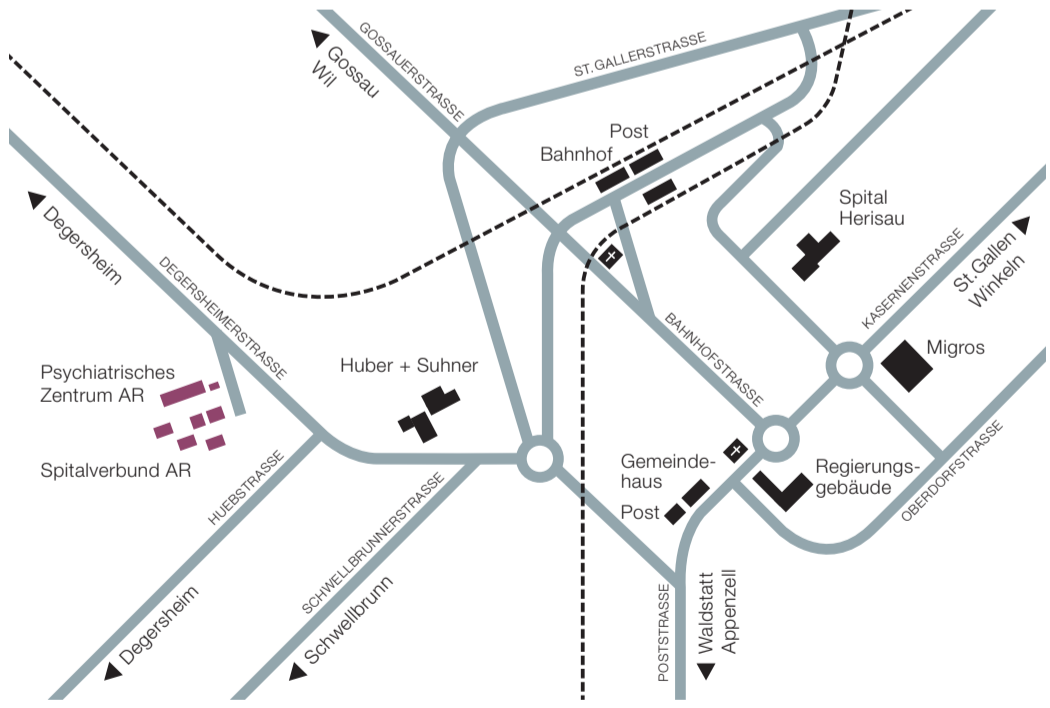
Gemeinsam Veränderungen wagen  
und neue Wege beschreiten.



## Anfahrt

**Öffentliche Verkehrsmittel**  
Ab Bahnhof Herisau  
– Bus Nr. 175 «Ramsen» bis Haltestelle  
«Psychiatrisches Zentrum»

**Mit dem Auto**  
Von Herisau Richtung Degersheim,  
bei der Bushaltestelle «Psychiatrisches  
Zentrum» links abbiegen.



 **Psychiatrisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden**

**Privatangebot 60+**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie