



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

Avelina Stürm

Sachbearbeiterin

Tel. 071 353 84 07

avelina.stuerm@svar.ch

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 27. November 2023

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag am 6. Dezember 2023 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Focusing-orientierte Psychotherapie nach E.T. Gendlin»

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 6. Dezember 2023 um 19.00 Uhr, welcher im Psychiatrischen Zentrum AR stattfindet, referiert Cornelius Gehrig, Leitender Psychologe von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über «Focusing nach E.T. Gendlin». Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

«Focusing» ist das Ergebnis der Psychotherapieforschung von C. Rogers und E.T. Gendlin, die sich schon seit den 1950er Jahren für die Wirkfaktoren einer erfolgreichen Psychotherapie interessierten. Hierbei zeigte sich, dass Therapieerfolg (oder -misserfolg) prognostiziert werden konnte, wenn man genau die Art und Weise dokumentierte, *wie* ein Patient über sich und seine Probleme sprach. Der eigentliche Inhalt des Gesagten schien dabei zweitrangig zu sein. Die daraus resultierende Erkenntnis war schliesslich die zentrale Bedeutung des Umgangs mit einer bestimmten Art von «Körpergefühl» für persönliche Veränderungs- und Entwicklungsschritte und damit für eine erfolgreiche Psychotherapie.

Gendlin postulierte von dieser Erkenntnis ausgehend ein Modell für den Prozess der Persönlichkeitsentwicklung und entwickelte die Methode «Focusing». Als Kernprozess für seelische Weiterentwicklung sollte sie lehr- und lernbar sein und dies gleichermassen für Fachpersonen wie für Laien.

Focusing hat heute vielfältige Anwendungsgebiete gefunden: in der Psychotherapie im Allgemeinen und im Besonderen in der Focusing-orientierten Psychotherapie (FOT), in der Psychosomatik, Schmerztherapie, Psychoonkologie, Traumatherapie (resp. unter dem Label «Somatic Experiencing»), in der Kunsttherapie und nicht zuletzt auch als Selbsthilfemethode.

Cornelius Gehrig wird während seinem Vortrag die wichtigsten theoretischen Konzepte vermitteln, die Art des Verfahrens anhand von Beispielen verdeutlichen und die Anwendungsmöglichkeiten von Focusing auch im Rahmen anderer psychotherapeutischer Verfahren aufzeigen. Im Anschluss an seine Ausführungen besteht die Möglichkeit für Fragen aus dem Publikum und für einen fachlichen Austausch.



Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Cornelius Gehrig



Cornelius Gehrig ist Dipl.-Psychologe, Trainer am International Focusing Institute (NY) und seit 2022 Leitender Psychologe im Psychiatrischen Zentrum AR, Herisau.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema "Kniegelenksarthrose – was kann ich tun?" findet am Mittwoch, 7. Februar 2024 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Alexander Ewers, Oberarzt mbF Orthopädie vom Departement Chirurgie.

Weitere Auskunft

Avelina Stürm, Sachbearbeiterin Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 07,
kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'271 Patientinnen und Patienten stationär sowie 54'174 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.