



Spital Herisau  
Appenzell Ausserrhoden

## Tagesklinik

Herzlich willkommen

# Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern

Bei der ambulanten Voruntersuchung in der Tagesklinik wurden Sie über den vorgesehenen Eingriff bei Ihnen oder Ihrem Kind und die allenfalls dafür erforderliche Anästhesie informiert.

Damit Sie sich optimal auf die Behandlung, Operation oder Therapie in der Tagesklinik vorbereiten können, finden Sie in dieser Broschüre wichtige Hinweise, die Sie vor dem Eintritt beachten sollten. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind dafür besorgt, Ihren kurzen Aufenthalt resp. den Aufenthalt Ihres Kindes bei uns möglichst angenehm zu gestalten.

## **Wir erwarten Sie bei uns:**

Datum

---

Uhrzeit

---

Geplanter Eingriff

---

Vorgesehene  
Anästhesie-Methode

---

Die genaue Eintrittszeit teilen wir Ihnen bei der Voruntersuchung oder am Vorabend zwischen 16:30 und 17:00 Uhr telefonisch mit. Fällt der Eingriff auf einen Montag, erhalten Sie am Freitag davor von uns Bescheid. Bitte reservieren Sie sich für den Eingriff den ganzen Tag.



**TAGESKLINIK** ▶

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht,  
uns anzurufen. Wir stehen Ihnen gerne  
zur Verfügung.

Montag bis Freitag 07:00 – 17:00 Uhr

T 071 353 23 12

[herisau.anmeldung@svar.ch](mailto:herisau.anmeldung@svar.ch)



# Wichtige Hinweise

## Allgemeines

- Melden Sie sich beim Arbeitgeber ab. Bei Bedarf erhalten Sie von uns ein Arbeitsunfähigkeitszeugnis.
- Lenken Sie am Eingriffstag und bis 24 Stunden nach dem Austritt kein Fahrzeug, ausser wir haben etwas anderes mit Ihnen vereinbart.
- Lassen Sie sich bei Ihrem Austritt abholen.
- Nach einer Allgemein- oder Regionalanästhesie sollte in der folgenden Nacht eine Person bei Ihnen sein.
- Besuche sind nach Absprache mit den Pflegepersonen möglich.
- Mobiltelefone sind erlaubt.

Aus Datenschutzgründen und aus Rücksicht auf die Mitpatienten muss auf laute Telefongespräche, fotografieren und filmen verzichtet werden.

## Terminverschiebung

Kontaktieren Sie uns bitte umgehend, wenn Sie wegen einer Erkrankung oder aus anderen Gründen verhindert sind. Bei einer Verletzung oder Entzündung im Operationsgebiet melden Sie dies unverzüglich.

Es kommt vor, dass Notfälle zu Terminverschiebungen in der Tagesklinik führen – in Ausnahmefällen sogar auf einen anderen Tag. Wir danken für Ihr Verständnis.

# Vorbereitung

## Bitte bringen Sie mit

- bequeme Kleidung / Hausschuhe
- Lesestoff (Gratis-WLAN ist vorhanden)
- Krankenversicherungsausweis / -karte
- Medikamente, die Sie regelmässig benötigen
- Blutgruppen- / Blutverdünnungskarte
- Allergie- / Medikamenten- / Diabetespass (falls vorhanden)

## Wertgegenstände

Nehmen Sie keine Wertsachen mit und nur so viel Bargeld wie nötig. Bei Verlust besteht keine Haftung. Dies gilt auch bei Beschädigung und / oder Verlust von persönlichen Gegenständen wie Mobiltelefon, Laptop, Brille, Hörgerät etc.

## Medikamenten-Einnahme

Wichtige Medikamente, die Sie regelmässig einnehmen müssen, sollten Sie auch am Tag des Eingriffs, um 06:00 Uhr, mit wenig Wasser oder Tee zu sich nehmen – ausser wir haben etwas anderes mit Ihnen vereinbart.

## Letzte Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme

Essen Sie nach Mitternacht nichts mehr – ausser wir haben etwas anderes mit Ihnen vereinbart – und trinken Sie bis 1 Stunde vor Eintritt nur noch klare Flüssigkeiten wie Tee und Wasser, auch gesüsst. Meiden Sie 24 Stunden vor Eintritt fette Speisen und Alkohol.

Kleinkinder bis 6 Jahre dürfen bis 1 Stunde vor Eintritt Tee oder Mineralwasser ohne Kohlensäure, aber keine Milchgetränke zu sich nehmen.



## Tagesablauf

### **Eintritt**

Melden Sie sich zur vereinbarten Zeit in der Tagesklinik. Eltern können ihr Kind während des Aufenthaltes gerne mitbetreuen.

### **Operation / Untersuchung**

Wir begleiten Sie nach der individuellen Vorbereitung in die Operationsabteilung oder zur Untersuchung.

### **Überwachung**

Sie erhalten nach dem Eingriff so lange wie nötig eine fachkundige Betreuung.

### **Verpflegung**

Ein kleiner Imbiss wird Ihnen offeriert.

### **Austritt**

Nach einer Untersuchung oder falls bei Ihnen ein Eingriff mit örtlicher Betäubung durchgeführt wurde, können Sie das Spital nach Absprache mit dem zuständigen Arzt sofort wieder verlassen. Nach einer Allgemein- oder Regionalanästhesie oder einem grösseren Eingriff beurteilen die zuständigen Ärzte während der Austrittsvisite nochmals Ihren gesundheitlichen Zustand. Sollte der Austritt erst am Abend möglich sein, werden Sie auf die stationäre Abteilung verlegt.

Die Zusammenarbeit mit Ihrer Hausärztin / Ihrem Hausarzt ist uns sehr wichtig. Sie / Er wird Sie oder Ihr Kind nach dem Austritt weiter betreuen.

# Wieder zu Hause

## **Was Sie beachten sollten**

Zu Hause besteht in der Regel kein Grund, eine strenge Bettruhe einzuhalten. Dennoch empfehlen wir Ihnen, die ersten 24 Stunden nach einem Eingriff ruhig zu gestalten. Vermeiden Sie in dieser Zeit schwerverdauliche Nahrung und alkoholische Getränke.

## **Kontaktieren Sie Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt oder uns, wenn Sie oder Ihr Kind folgende Beschwerden haben:**

- ständige Übelkeit oder Erbrechen
- starke Schmerzen trotz der verordneten Schmerzmittel
- Blut im Operationsgebiet
- Fieber über 38,5° Celsius
- falls der im Gipsverband ruhig gestellte Körperteil trotz Hochlagerung anschwillt oder sich bläulich verfärbt
- wenn der Gipsverband drückt (Gipsschienen keinesfalls selbst entfernen)

- wenn der Verband zu straff sitzt, durchnässt oder blutig ist
- wenn nach einer Teilanästhesie Lähmungerscheinungen oder Gefühllosigkeit – auch im Gesässbereich – auftreten oder es zu einer Schwäche in den Armen oder Beinen kommt
- wenn nach einer Rückenanästhesie Kopfschmerzen, Seh- oder Hörstörungen auftreten
- wenn die Blasen- oder Darmentleerung gestört ist

## **24-Stunden-Kontaktnummer**

Sollten Sie beunruhigt sein oder Fragen haben, rufen Sie uns an. Sie erreichen uns Tag und Nacht unter Telefon 071 353 21 11. Bitte verlangen Sie den Dienstarzt.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen / Ihrem Kind rasche Genesung.

Ihr Tagesklinik-Team



## Anfahrt

### **Mit dem öffentlichen Verkehr**

Ab Bahnhof Herisau

- Buslinie 158 (Richtung Abtwil SG, St. Josefen)  
bis Haltestelle Herisau, Spital / Migros
- Buslinie 172 (Richtung Herisau, Saum) bis  
Haltestelle Herisau, Spital / Migros
- Buslinie 173 (Richtung Herisau, Migros /  
Spital) bis Haltestelle Herisau, Spital / Migros

### **Mit dem Auto**

Die Zufahrt zum Spital Herisau befindet sich an der Spitalstrasse. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen Ihnen vor dem Haupteingang zur Verfügung.

**Spitalverbund**  
**Appenzell Ausserrhoden**

Krombach 3  
9102 Herisau

**Spital Herisau**

Tagesklinik  
T 071 353 21 11  
F 071 353 21 20  
spitalherisau@svar.ch