



An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Herisau, 30. August 2021

Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis

Frei zur Veröffentlichung

Kopf-, Kiefer-, Nacken- und Schwindelprobleme aus Sicht der Physiotherapie: Möglichkeiten und Grenzen

Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 08. September 2021, welcher um 19.30 Uhr im Spital Herisau, Konferenzraum, 2 OG, stattfindet, werden Manuela Strässle, Katja Kuster, Anja Bärlocher und Rahel Niederberger, dipl. Physiotherapeutinnen, referieren. Sie werden genauer auf das Thema von Kopf-, Kiefer-, Nacken- und Schwindelproblemen eingehen. Am Ende der Veranstaltung bleibt genügend Zeit für Fragen sowie ein persönliches Gespräch mit den Referentinnen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig. Beim Einlass gilt die 3G-Regel. Danach richtet sich die Veranstaltung an interessierte Personen, welche geimpft, genesen oder getestet sind.

Der Schultergürtel-/Kopfbereich ist ein komplexer Bereich, welcher zu unterschiedlichen Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel, Kiefer- und oder Nackenproblem führen kann. Diese können sich auf verschiedene Arten gegenseitig beeinflussen. Für diese speziellen Probleme haben sich sechs Therapeutinnen vom Physiotherapie-Team in verschiedenen Bereichen spezialisiert. Je nach Problem werden die Patienten/innen dementsprechend zugeteilt und bei Bedarf auch verschiedene Spezialistinnen hinzugezogen.



Physiotherapie im Spital Herisau

Die spezialisierten Physiotherapeutinnen vom Spital Herisau nehmen sich gerne ihrem Problem an. Ihr Ziel ist es, die Ursache zu ermitteln und dementsprechend eine angepasste Behandlung anzubieten. Diese kann neben den Grundübungen noch weiterführende Übungen, Behandlung der verspannten Muskulatur, Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, Entspannungsübungen oder weitere schmerzlindernde Massnahmen beinhalten. Mit einer physiotherapeutischen Verordnung, von Ihrem Arzt ausgestellt, wird die Behandlung von der Grundversicherung übernommen. Sie können mit uns telefonisch (071 353 23 80) oder per Mail herisau.physio@svar.ch Kontakt aufnehmen.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema „Künstlicher Kniegelenkersatz – warten oder operieren?“ findet am Mittwoch, 22. September 2021 um 19.30 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Alexander Ewers, Oberarzt mbF Orthopädie, Departement Chirurgie SVAR.

Weitere Auskunft

Bianca Eugster, Sachbearbeiterin Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,
Mail: bianca.eugster@svar.ch