



An die Empfängerinnen und Empfänger
der SVAR-Medienmitteilungen

Herisau, 19. Juli 2021

Medienmitteilung / Veranstaltungshinweis

Frei zur Veröffentlichung

Dickdarmbeschwerden? Was steckt dahinter?

Im Rahmen des öffentlichen Vortrags vom Mittwoch, 28. Juli 2021, welcher um 19.30 Uhr im Spital Herisau stattfindet, referiert Herr Dr. med. Gérald Gubler, Chefarzt und Departementsleiter im Departement Chirurgie SVAR, rund um das Thema Dickdarm und was hinter den allfälligen Beschwerden stecken könnte. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Gelegenheit mit Herr Dr. Gubler über das Thema zu diskutieren. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jeder von uns hat ab und zu ein "flaues Gefühl im Bauch". Jeder kennt das Problem, manchmal will das mit dem Stuhlgang nicht so funktionieren wie man es sich wünscht. Muss man sich deshalb Sorgen machen?

In der Schweiz wird jeder Bürgerin und jedem Bürger empfohlen ab dem fünfzigsten Lebensjahr eine Vorsorgeuntersuchung in Form einer Dickdarmspiegelung durchzuführen, macht das Sinn? Wie ist das mit der Laktoseintoleranz? Was sollen diese Ballaststoffe? Ich habe doch wirklich schon genug Ballast in meinem Leben. Sollten Sie sich auch schon solche Fragen gestellt haben oder haben Sie sich schon intensiv mit Ihrer Ernährung und Gesundheit auseinandergesetzt, dann sind Sie der ideale Zuhörer für diesen öffentlichen Vortrag.

Zu Beginn des Vortrages geht Herr Dr. Gubler genauer auf den Prozess der Verdauung ein. Danach wird das Thema einer gesunden Ernährungsweise genauer angesprochen um schlussendlich dem Ziel, den Dickdarm zu verstehen, einen Schritt näher zu kommen.



Dr. med. Gérald Gubler



Dr. med. Gérald Gubler, Facharzt FMH für Chirurgie, SGVC Schwerpunkt für Viszeralchirurgie, EBSQ Schwerpunkt für Coloproctology, MBA HSG arbeitet seit Mai 2018 als Leiter der Viszeralchirurgie und Proktologie und seit Mai 2021 als Chefarzt / Departementsleiter Departement Chirurgie im Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden. Vor seinem Wechsel zum SVAR leitete er das Beckenbodenzentrum und die Proktologie im Stadtspital Triemli. Davor arbeitete er in verschiedenen Spitälern, darunter das Universitätsspital Zürich und die Spital Thurgau AG in Frauenfeld.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema „Schmerzarme Geburt im Spital Herisau “ findet am Mittwoch, 25.08.2021 um 19.30 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Herr Dr. med. Reinfried Brei, Leitender Arzt, Departement Anästhesiologie SVAR.

Weitere Auskunft

Bianca Eugster, Sachbearbeitern Marketing und Kommunikation SVAR, 071 353 84 07,
Mail: bianca.eugster@svar.ch