



Spital Herisau
Appenzell Ausserrhoden

Schwanger? Hebammen-Kafi

Spital Herisau



Bist du in der frühen Schwangerschaft (bis ca. 18. Schwangerschaftswoche?)

Dann bist du im Hebammen-Kafi genau richtig.

In gemütlicher Runde beraten wir dich gerne zu allen Themen und Fragen rund um die Schwangerschaft.

- Was kann ich selbst tun, dass ich die Schwangerschaft fit und gesund erleben darf?
- Darf ich jetzt immer noch Sport treiben?
- Was muss ich für die Geburt und die Zeit danach alles vorbereiten und organisieren?
- Was verändert sich alles?
- usw.

Üs chasch alles froge!

Wann?

Alle 2 Monate, immer am 2. Mittwoch des Monats im Januar, März, Mai, Juli, September, November.

17.30 bis 19.00 Uhr

Wo?

Im Spital Herisau im grossen Sitzungszimmer EG

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Der Anlass ist kostenlos.

Weitere Angebote und Informationen siehe auch: www.spitalverbund.ch

Wir freuen uns auf dich!

Deine Herisauer Hebammen

Spital Herisau

Spitalstrasse 6
9100 Herisau
T 071 353 21 11
spitalherisau@svar.ch

Frauenklinik

Hebammen
T 071 353 24 04
herisau.gg@svar.ch