



Spital Herisau
Appenzell Ausserrhoden

Haut auf Haut mit dem Baby

Beliebtes Konzept im Wochenbett

Sicher – geborgen – entspannt

Im Hautkontakt mit dem Baby

Im Mittelpunkt der Wochenbettabteilung steht das innige Zusammensein mit dem Neugeborenen und viel ungestörte Zeit, einander kennenzulernen.

Das Kind jederzeit nackt spüren zu können, ist nicht nur ein schönes Gefühl und hält das Baby warm, sondern fördert nachgewiesen die Ausschüttung des Bindungshormons Oxytocin, wodurch die Milchbildung schneller und sanfter einsetzt und das Kind entsprechend an Gewicht zunimmt und auch weniger Neugeborenen-Gelbsucht bekommt.

Dieses liebevolle Zusammensein im Hautkontakt bewährt sich für die Eltern ebenso. Die Mütter verlassen das Spital ausgeruhter, weil nebst entspannteren Babymomenten der ganze Tagesablauf darauf abgestimmt ist, dass die Interventionen so gering wie möglich gehalten werden.

Unterstützt wird das bindungsorientierte Wochenbett mit den richtigen Produkten; gut stützende Lagerungskissen und ein bequemes Bonding-Shirt gewährleisten einen sicheren Körperkontakt zwischen Mutter und Baby. Und wenn das Baby einmal nicht im Hautkontakt ist, wird es in ein Baby-Säckchen eingehüllt.

Die Pflegefachfrauen und Hebammen unterstützen die Eltern jederzeit bei der richtigen Anwendung. Auch das Angebot der beiden Familienzimmer steht zur Verfügung und bietet Vätern / Partnern die Möglichkeit, das Baby im Hautkontakt kennenzulernen.

Was uns wichtig ist

- Das Stillen und Füttern geschieht nach den frühen Hungerzeichen des Babys.
- Die Signale des Kindes deuten zu lernen, und darauf prompt und angemessen reagieren zu können, ist die Grundlage für eine sichere Bindung.

Wie wir das machen

Das Baby bleibt auch nach der Verlegung vom Gebärdzimmer auf die Wochenbettstation nur mit Windeln bekleidet angeschmiegt an den Oberkörper der Mutter. Damit Mutter und Baby einander feinfühlig spüren können, trägt die Mutter ein Bonding-Shirt.

Wissenswertes

Bonding-Shirts und Baby-Säckchen stellt das Spital während des Wochenbettaufenthalts kostenlos zur Verfügung. Wenn der Partner / Vater das Neugeborene im Hautkontakt kennenlernen möchte, nimmt er am besten ein dehnbarees T-Shirt mit, das aufgeschnitten werden darf. Bonding-Shirts können auch vorgängig bestellt werden, zum Beispiel unter folgender Adresse: www.seraphine.com.

Die Baby-Säckchen, die wir verwenden, sind direkt über das Spital erhältlich.



So viel Hautkontakt wie möglich ist ein Urbedürfnis und entspannt Mutter und Kind.

Kontakt



Dr. med. Frank Tuttlies
Chefarzt / Leiter
Departement Frauenklinik



Madeleine Grüniger
Teamleitung Wochenbett
madeleine.grueninger@svar.ch



Regula Rutz
Teamleitung Hebammen
regula.rutz@svar.ch

Selbstverständlich ist das Haut auf Haut Konzept ein freiwilliges Angebot. Wir möchten allen Eltern ans Herz legen, es auszuprobieren. Wir sind überzeugt, dass Sie während den ersten Lebensstagen mit Ihrem Neugeborenen ganz viele schöne Momente erleben werden.

Das Team der Frauenklinik freut sich, Sie dabei begleiten zu dürfen. Für Fragen rufen Sie uns an oder senden Sie uns ein E-Mail, wir melden uns dann gerne bei Ihnen. Die Daten unserer Informationsveranstaltungen finden Sie auf der Website www.spitalverbund.ch.