



Spital Herisau
Appenzell Ausserrhoden

Willkommen, neues Leben

Die Geburt im Spital Herisau

Sie stehen bei uns im Zentrum

Die Geburt Ihres Kindes ist ein emotionales und sehr tief greifendes Erlebnis. Unser kompetentes Team aus Ärzten, Pflegefachfrauen und Hebammen berät und begleitet Sie in jeder Phase der Vorbereitung und der Geburt bis hin zur Stillberatung und zur optimalen Rückbildung.

Unser familiäres Umfeld in der Frauenklinik trägt dazu bei, dass Sie sich jederzeit wohl und gut aufgehoben fühlen dürfen. Die ruhige und herzliche Atmosphäre bei uns im Spital Herisau ermöglicht es Ihnen, Ihr Kind ent-

spannt willkommen zu heissen. Die Geburtshilfe in Herisau zeichnet sich durch die interventionsarme Geburtshilfe aus. Unser eingespieltes Fachpersonal setzt alles daran, die persönliche Geborgenheit und die medizinische Sicherheit in Einklang zu bringen.

Ihre Frauenklinik in Herisau

Geburtshilfe

Spital Herisau
T 071 353 24 04

Unsere Geburtenabteilung

Geborgen und sicher

Jede Geburt ist einzigartig. Genauso individuell gehen wir auf Ihre Bedürfnisse und diejenigen Ihres Babys ein. Es steht Ihnen offen, wie Sie gebären möchten, vorausgesetzt, es liegen keine medizinischen Gründe vor, die die Wahl einschränken. Unsere kompetenten Hebammen unterstützen Sie individuell bei der Geburt im Wasser, auf dem Bett, dem Mayahocker oder auf eine andere Weise, die Ihnen und Ihrem Kind zusagt. Zudem steht Ihnen speziell ausgebildetes Pflegefachpersonal sowie ein kompetentes Ärzteteam vor, während und nach der Geburt zur Seite. Wir alle sind für Sie da. Mit der optimalen Dosis an Nähe, Distanz, Ruhe und Zeit.

Familiär mit einem Hauch Tradition

Wir sind fest mit der Ostschweiz, insbesondere mit dem Appenzellerland, verwurzelt. Das Säntismassiv, so wie es sich vor Herisau in seiner ganzen Pracht präsentiert, birgt ein einzigartiges Geheimnis: Der natürliche Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,



alle Phasen des Elternwerdens sind in der Bergkette abgebildet – in Stein gemeisselt. Das gibt es nur bei uns in Herisau.

Diese Verbundenheit zur Region symbolisieren die gestalterischen Elemente der Geburtenabteilung: altüberlieferte Appenzeller Stickmuster sind entlang der Wände, Decken und Einbauten modern interpretiert dargestellt und verleihen der Frauenklinik einen ganz speziellen Appenzeller Charme. Das Zusammenspiel der dekorativen Muster, der frischen Farben und der speziellen Lichtquellen schafft eine Atmosphäre, in der Sie und Ihre Lieben sich sofort wohlfühlen.



Vorfreude

Eine Geburt ist ein sehr intimes Erlebnis. Es ist wichtig, dass Sie sich bei uns jederzeit wohl und gut aufgehoben fühlen. Lernen Sie uns deshalb schon während Ihrer Schwangerschaft ganz unverbindlich kennen. Regelmässig organisieren wir ein Hebammen-Kafi für Frühschwangere, an welchem die Hebammen gerne Ihre Fragen beantworten. Wünschen Sie ein individuelles Beratungsgespräch, so dürfen Sie sich gerne bei uns melden.

Mögliche Themen könnten zum Beispiel sein: Schwangerschaftskontrollen durch die Hebamme in der 18. und 36. Schwangerschaftswoche, geburtsvorbereitende Akupunktur, Beratung in speziellen Situationen, z.B. wenn das Kind in Beckenendlage liegt. Dann beraten wir Sie gerne über die Möglichkeit einer äusseren

Wendung. Oder Sie möchten sich näher über unser Haut-auf-Haut-Konzept informieren (siehe auch Seite 12).

Infoveranstaltung Geburt und Wochenbett

An unserer monatlich stattfindenden Informationsveranstaltung stellen wir ihnen die Angebote und Dienstleistungen unserer Frauenklinik näher vor. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Diese Informationsveranstaltung findet monatlich am ersten Montag statt. Die Termine finden Sie auch unter www.spitalverbund.ch/infoband.

Haben Sie noch Fragen? Unser Hebammen-team gibt Ihnen unter T 071 353 24 04 gerne weitere Auskünfte.

Für einen guten Start und mehr Wohlbefinden

Geburtsvorbereitung

Sich auf das Ereignis Geburt und das Leben mit dem Kind einzustimmen – dazu dienen unsere Geburtsvorbereitungskurse. Mit Gesprächen rund um die Geburt (körperliche und mentale Vorbereitung, Gebärhaltungen, Möglichkeiten der Schmerzlinderung u.v.m.) aber auch durch Entspannungs- und Atemübungen werden Sie optimal auf die Geburt und die Zeit danach vorbereitet.

Wahlweise besuchen Sie den eintägigen Intensivkurs oder vier Abendkurse à zwei Stunden. Auch die Vorbereitung auf das Stillen und der Umgang mit dem Neugeborenen mit vielen hilfreichen Tipps und Informationen sind in der Geburtsvorbereitung enthalten.

Akupunktur

In unserer Frauenklinik bieten speziell ausgebildete Hebammen Akupunktur zur Geburtsvorbereitung an. Dieses Teilgebiet der chinesischen Medizin wird auf Wunsch unterstützend auch während und nach der Geburt angewendet.

Rückbildungsgymnastik

Während Ihres Spitalaufenthaltes zeigen Ihnen unsere Physiotherapeutinnen die Grundregeln der Wochenbettgymnastik.

Kurs- und Therapieangebot

Mit unserem Kurs- und Therapieangebot für Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Neugeborenen möchten wir Ihnen die bestmögliche Unterstützung bieten. Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.spitalverbund.ch/schwanger.

Stillberatung während der Schwangerschaft

Stillberatungen können bereits während der Schwangerschaft in Anspruch genommen werden. Falls Sie im Vorfeld Fragen zu verschiedenen Stillthemen haben wie zum Beispiel:

- Instruktion zur vorgeburtlichen Kolostrumgewinnung,
 - Vorbereitung auf das Stillen,
 - Tipps zur Vermeidung von Problemen,
 - vorsorgliche Massnahmen bei Flach-, Hohl- oder Schlupfwarzen,
 - Gespräch wegen schlechter Stillerrfahrung in früherer Stillzeit,
- dürfen Sie sich gerne bei uns melden.



Hotellerie

Genuss ganz nach Ihrem Rhythmus und Geschmack

Unsere Küchencrew verwöhnt Sie gerne mit einer vielseitigen Auswahl an Gerichten. Wir legen Wert auf abwechslungsreiches, ausgewogenes Essen. Ab 7.30 Uhr erwartet Sie auf der Station ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und ab 11.30 Uhr ein vielfältiges Mittagessen. Das Nachtessen wird Ihnen ab 17.15 Uhr in Ihrem Zimmer serviert. Zusätzlich können Sie jederzeit Zwischenmahlzeiten bestellen.

Getränke

Mineralwasser und Tee bieten wir Ihnen auf der Abteilung kostenlos an. Weitere Getränke können Sie im Restaurant kaufen.

Besuch

Wenn Sie zusammen mit Ihrer Familie und Freunden, die Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns besuchen, essen möchten, geben Sie bitte dem Pflegepersonal frühzeitig Bescheid. Wir bringen Ihnen die Mahlzeiten zu den Restaurantpreisen gerne aufs Zimmer. Selbstverständlich sind Sie und Ihr Besuch auch im Restaurant «Sonnestobe» im Erdgeschoss herzlich willkommen.

Komfort

Hotellerie-Zusatzangebote

Wir setzen alles daran, Ihnen und Ihrem Kind ein Höchstmass an Komfort zu bieten, damit Sie sich nach der Geburt gut erholen und wohlfühlen können. Gegen einen Aufpreis ist es zudem möglich, sich noch mehr Annehmlichkeiten zu verschaffen:

– Albergo

Möchten Sie Ihren Aufenthalt in einem 1- oder 2-Bett-Zimmer verbringen, sind aber nicht halbprivat bzw. privat versichert? Mit unserem Albergo-Angebot erfüllen wir Ihnen diesen Wunsch gegen einen moderaten Aufpreis.

– Familienzimmer

Als Mutter brauchen Sie Zeit, den eigenen Weg und Rhythmus mit Ihrem Kind zu finden. Wir unterstützen Sie dabei wo immer nötig. In unserem Familienzimmer können Sie als Eltern für die gesamte Dauer des Aufenthaltes auf der Wochenbettabteilung im Spital gemeinsam übernachten, um die ersten Tage mit Ihrem Neugeborenen zusammen intensiv zu erleben. Sie profitieren von der vollen Betreuung und geniessen gleichzeitig mehr Privatsphäre. Verfügbarkeit je nach Bettensituation. Eine Anzahlung der Kosten für das Familienzimmer erheben wir im Voraus. Die Verrechnung erfolgt pro Nacht. Die definitive Abrechnung stellen wir Ihnen direkt zu. Wenn Sie über eine Zusatzversicherung verfügen, klären Sie bitte eine mögliche Kostenbeteiligung im Vorfeld Ihres Eintritts bei Ihrer Krankenversicherung ab.

nis, dass wir die Verfügbarkeit dieser Angebote erst bei ihrem Spitaleintritt prüfen können.

Internet, TV, Radio, Telefon

Komfortable Patienten-Medienterminals bieten Ihnen während Ihres Aufenthaltes bei uns einen TV-, Telefon- und Radioanschluss sowie einen kostenlosen Internetzugang. Für Ihre privaten WLAN-fähigen Geräte ist ein Swisscom-Hotspot im Zimmer sowie im Restaurant gratis verfügbar.

Wenn Sie sich für eines dieser beiden Angebote interessieren, geben Sie uns möglichst früh Bescheid. Bitte nehmen Sie zur Kennt-

Im Familienzimmer können Sie als Eltern während Ihres Aufenthalts auf der Wochenbettabteilung gemeinsam übernachten.



Vorbereitung auf den grossen Moment

Vor dem Eintritt

Es entspannt die Situation, wenn Sie Ihr Gepäck (inklusive der nötigen Unterlagen / Formulare) frühzeitig für den Aufenthalt bei uns vorbereiten.

Parkplatz

Parkplätze auf dem Spitalareal bzw. in der Parkgarage sind begrenzt vorhanden und gebührenpflichtig. Für die Geburt erhalten Sie von uns im Vorfeld eine Gratisparkkarte (beachten Sie die maximale Gültigkeit). Falls es eilig gehen muss, steht Ihnen ein «Storchenparkplatz» zur Verfügung, auf welchem Sie für 1 Stunde kostenlos parkieren dürfen.

Wertgegenstände und Bargeld

Nehmen Sie keine Wertsachen mit und nur so viel Bargeld wie nötig. Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden übernimmt bei Verlust keine Haftung. Dies gilt ebenso bei Beschädigung oder Verlust von persönlichen Gegenständen (Mobiltelefon, Laptop, Brille, Schmuck usw.).

Hebamme fürs Wochenbett auswählen

Ihnen steht nach dem Spitalaufenthalt in den ersten Tagen zu Hause eine Begleitung durch eine Hebamme oder eine Pflegefachfrau Wochenbett zu. Idealerweise wählen Sie diese wichtige Bezugsperson in aller Ruhe während Ihrer Schwangerschaft aus. Kontaktdaten finden sie unter www.ostschweizer-hebammen.ch www.wochenbettbetreuung-ostschweiz.ch



Checkliste für den Eintritt zur Geburt

Was in den Wochenbettkoffer sollte

- Geburtsanmeldung, vollständig ausgefüllt und von beiden Elternteilen unterschrieben, zur Anmeldung Ihres Kindes auf dem Zivilstandsamt
- Kopie des Passes oder der Identitätskarte bei ausländischen Elternteilen
- Fragebogen «Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche mit»
- Anästhesiefragebogen, -aufklärung und -einwilligung
- Einverständniserklärung zur Servicevorstellung der Fotografin von «Baby Smile» (sofern gewünscht)
- Versicherungsausweis bzw. Versicherungskarte
- Blutgruppenkarte

Falls vorhanden

- Familienbüchlein zur Eintragung Ihres Kindes durch die Gemeinde
- Allergiepass / Medikamentenpass / Diabetespass
- Medikamente, die Sie regelmässig benötigen (mit Dosierung, in Originalpackung)

Persönliche Sachen

- Bequeme Kleidung und warme Socken für die Geburt
- Rutschsichere Hausschuhe
- Pyjama oder Nachthemd (fürs Stillen mit Verschluss vorne)
- Trainingsanzug oder Morgenmantel
- Wohlfühlartikel (Lesestoff, Musik für die Geburt usw.)
- Toilettenartikel inkl. Lippenpomade für die Geburt
- Still-BH

Für die Heimkehr

- Kleider inkl. Mützchen für Ihr Kind
- Auto-Kindersitz, z. B. Maxi-Cosi

Es ist so weit

Hotline, wenn es losgeht

Bei Wehen, Blasensprung und jeglichen Fragen, rufen Sie uns jederzeit an. Unser Hebammen-Team ist rund um die Uhr erreichbar, berät Sie vom Zeitpunkt Ihres Anrufs persönlich und bereitet alles für Sie vor. Natürlich dürfen Sie auch anrufen, wenn Sie bezüglich Ihres Geburtsbeginns unsicher sind. Haben Sie die Checkliste überprüft und alles eingepackt? Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Tel. 071 353 24 04

Wir freuen uns auf Sie! Auch Ihr Partner oder eine andere Begleitperson darf bei der Geburt mit dabei sein.



Bevor Sie ins Spital kommen, rufen Sie uns jederzeit an. Unser Hebammenteam ist rund um die Uhr erreichbar, berät Sie vom Zeitpunkt Ihres Anrufs an persönlich und bereitet alles für Sie vor.

T 071 353 24 04 – Tag und Nacht



Die Wochenbettabteilung arbeitet mit dem Haut-auf-Haut-Konzept

Im Mittelpunkt des Haut-auf-Haut-Konzepts steht das innige Zusammensein mit dem Neugeborenen und viel ungestörte Zeit, einander kennenzulernen.

Das Kind jederzeit nackt spüren zu können, ist nicht nur ein schönes Gefühl und hält das Baby warm, sondern fördert nachgewiesen die Ausschüttung des Bindungshormons Oxytocin, wodurch die Milchbildung schneller und sanfter einsetzt und das Kind entsprechend an Gewicht zunimmt und auch weniger Neugeborenen-Gelbsucht bekommt.

Dieses liebevolle Zusammensein im Hautkontakt bewährt sich für die Eltern ebenso. Die Mütter verlassen das Spital ausgeruhter, weil nebst entspannteren Babymomenten der ganze Tagesablauf darauf abgestimmt ist, dass die Interventionen so gering wie möglich gehalten werden.

Unterstützt wird das bindungsorientierte Wochenbett mit den richtigen Produkten; gut stützende Lagerungskissen und ein bequemes Bonding-Shirt gewährleisten einen sicheren Körperkontakt zwischen Mutter und Baby. Und wenn das Baby einmal nicht im Hautkontakt ist, wird es in ein Baby-Säckchen eingehüllt.

Die Pflegefachfrauen und Hebammen unterstützen die Eltern jederzeit bei der richtigen Anwendung. Auch das Angebot des Familienzimmers steht zur Verfügung und bietet Vätern / Partnern die Möglichkeit, das Baby im Hautkontakt kennenzulernen.



So viel Hautkontakt wie möglich ist ein Urbedürfnis und entspannt Mutter und Kind.

Was uns wichtig ist

- Das Stillen und Füttern geschieht nach den frühen Hungerzeichen des Babys.
- Die Signale des Kindes deuten zu lernen, und darauf prompt und angemessen reagieren zu können, ist die Grundlage für eine sichere Bindung.

Wie wir das machen

Das Baby bleibt auch nach der Verlegung vom Gebärdzimmer auf die Wochenbettstation nur mit Windeln bekleidet angeschmiegt an den Oberkörper der Mutter. Damit Mutter und Baby einander feinfühlig spüren können, trägt die Mutter ein Bonding-Shirt.

Wissenswertes

Bonding-Shirts und Baby-Säckchen stellt das Spital während des Wochenbettaufenthalts kostenlos zur Verfügung. Wenn der Partner / Vater das Neugeborene im Hautkontakt kennenlernen möchte, nimmt er am besten ein dehnbarees T-Shirt mit, das aufgeschnitten werden darf. Bonding-Shirts können auch vorgängig bestellt werden, zum Beispiel unter folgender Adresse: www.seraphine.com.

Die Baby-Säckchen, die wir verwenden, sind direkt über das Spital erhältlich.



Gegenseitiges Kennenlernen

Pflege des Kindes

In aller Ruhe und mit viel Zeit sollen Sie und Ihr Baby die ersten Tage verbringen dürfen. Wir unterstützen das erste Kennenlernen jederzeit mit wertvollen Tipps und Handgriffen.

Kinderärztlicher Untersuchung

Ihr Neugeborenes wird während Ihres Aufenthaltes bei uns durch einen unserer Kinderärzte eingehend untersucht. Gerne dürfen Sie bei dieser Untersuchung dabei sein.

Stillberatung

Es ist uns ein grosses Bedürfnis, die Mütter in der Stillzeit kompetent zu beraten. Unsere Fachfrauen und Stillberaterinnen werden Sie während dem Wochenbettaufenthalt tatkräftig unterstützen, um den Stillstart möglichst optimal zu gestalten. Sollten im weiteren Verlauf der Stillzeit Fragen oder Schwierigkeiten auftreten, sind wir täglich für Sie erreichbar.

Falls Sie sich für die vorgeburtliche Kolostrumgewinnung (Gewinnung der Vormilch) interessieren, nehmen Sie bitte ca. 4 Wochen vor dem Geburtstermin mit unseren Stillberaterinnen Kontakt auf.

Babygalerie

Ihr Einverständnis vorausgesetzt, besucht Sie nach der Geburt eine professionelle Fotografin von «Baby Smile». Der beste Schnappschuss wird, sofern Sie dies möchten, mit den Geburtsdaten unter www.spitalverbund.ch/geburtshilfe publiziert.

Besuchszeiten Wochenbettstation

Täglich: 15.30–18.30 Uhr

(Alle BesucherInnen)

Täglich: 09.00–21.00 Uhr

(Väter und Geschwister)



Nach Hause

Gut informiert ins private Umfeld

Bevor wir Sie nach Hause entlassen, bieten wir Ihnen ein Gespräch an. Ihre Pflegebezugsperson schaut mit Ihnen auf die Zeit im Wochenbett zurück, beantwortet Ihre Fragen und gibt Ihnen hilfreiche Merkblätter und Adressen mit. Auch eine letzte ärztliche Kontrolle ist vor dem Austritt geplant. Und selbstverständlich stehen wir Ihnen auch nach dem Spitalaustritt gerne mit unserem Rat zur Seite.

Abmeldung an der Rezeption

Wir bitten Sie, sich bei Ihrem Austritt beim Pflegepersonal abzumelden und an der Rezeption Ihre Telefonkarte zurückzugeben sowie Ihre persönlichen Auslagen zu begleichen.

Ihre Meinung ist uns wichtig

Ihre Anregungen (Verbesserungsvorschläge oder anerkennende Worte) nehmen wir gerne entgegen. Wir bitten Sie, an der Online-Umfrage zur Geburt und zum Aufenthalt auf der Wöchnerinnenabteilung teilzunehmen. Ihre Mitteilungen werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Mit Ihren Rückmeldungen helfen Sie uns, die Qualität unserer Dienstleistungen stetig zu verbessern.



Alles Gute!

Falls Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit sehr gerne zur Verfügung. Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen, Ihrem Kind und Ihrer Familie alles Gute für die Zukunft.

Kosten

Die obligatorische Krankenversicherung übernimmt die Kosten für die Geburt im Spital Herisau in der Allgemeinen Abteilung gemäss Baserate („Basispreis“) von Ihrem zivilrechtlichen Wohnsitz. Dabei spielt es keine Rolle, in welchem Kanton ihr zivilrechtlicher Wohnsitz liegt.

Ist die Baserate Ihres Wohnkantons tiefer als die Baserate vom Spital Herisau, übernimmt Ihre Zusatzversicherung die Differenzkosten.

Wenn Sie über keine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, übernimmt der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden die Differenz.

Für Auskünfte zur Kostendeckung steht Ihnen unsere Patientenadministration gerne zur Verfügung: T 071 353 56 41 oder patientenadministration@svar.ch.

Rechtliches

Behandlungsauftrag

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden ist zur Aufnahme von Patientinnen und Patienten, die einer unaufschiebbaren Behandlung bedürfen, verpflichtet.

Information und Einwilligung

Sie selbst entscheiden nach einer ausführlichen und verständlichen Aufklärung, ob Sie sich einer bestimmten Behandlung oder einem Eingriff unterziehen wollen. Für Operationen wird Ihr schriftliches Einverständnis eingeholt. Ohne dieses wird nur bei unmittelbarer Lebensgefahr eine Behandlung vorgenommen.

Die Ärztin / Der Arzt wird Sie laufend in verständlicher Form über Ihren Gesundheits-

zustand und den voraussichtlichen Verlauf des Heilungsprozesses sowie über Risiken und Nebenwirkungen informieren. Sofern vorhanden, werden Ihnen auch Behandlungsalternativen dargelegt. Diese Informationspflicht entfällt nur dann, wenn unverzügliches Handeln notwendig ist. Sie wird jedoch nachgeholt.

Behandlungsrelevante Mitteilungen Ihrerseits

Die Ärztin / Der Arzt sollte Ihre Leiden möglichst gut erfassen können und ist dazu auf Ihre vollständigen und ausführlichen Angaben angewiesen. Verschweigen Sie auch Unangenehmes nicht, soweit es medizinisch oder pflegerisch von Bedeutung sein könnte.



Patientendossier

Das Patientendossier enthält alle wesentlichen Angaben und Unterlagen über Ihre Krankheit und deren Verlauf. Dazu gehören Ihre eigenen Angaben, die Ergebnisse apparativer Untersuchungen, Laborbefunde, Röntgenbilder, Operationsberichte und sonstige Untersuchungsbefunde sowie die Pflegedokumentation.

Patientengeheimnis und Datenschutz

Das Spitalpersonal ist an die Schweigepflicht gegenüber unbefugten Dritten gebunden. Als Dritte gelten grundsätzlich alle Personen, die an Ihrer Behandlung nicht unmittelbar beteiligt sind. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir ohne Ihre anders lautende Willenserklärung Ihrer nachbehandelnden Ärztin / Ihrem nachbehandelnden Arzt ausserhalb des Spitals die notwendigen medizinischen Auskünfte erteilen. Wir orientieren uns an den geltenden Datenschutzbestimmungen.

Auskünfte an Familie und Freunde

Zur Wahrung Ihres Persönlichkeitsrechts darf die Ärztin / der Arzt ohne Ihr Einverständnis Ihrer Familie und Ihren Freunden keine umfassenden Auskünfte über Ihren Gesundheitszustand geben. Sind diese bei einer Information oder Aufklärung anwesend, gehen wir von Ihrem Einverständnis aus.

Recht auf Akteneinsicht

Patientinnen und Patienten bzw. deren gesetzliche Vertreter haben das Recht, informiert zu werden, das Patientendossier einzusehen und dazu Erklärungen zu verlangen, sowie das Recht, eine Kopie des Dossiers zu erhalten. Vorbehalten bleiben Daten, die Dritte betreffen und dem Berufsgeheimnis unterstehen. Auskunft und Gewährung von Einsicht erfolgen kostenlos. Für andere Verrichtungen wie beispielsweise Kopieren oder Weiterleitung der Akten darf eine kosten deckende Gebühr verlangt werden.

Anfahrt

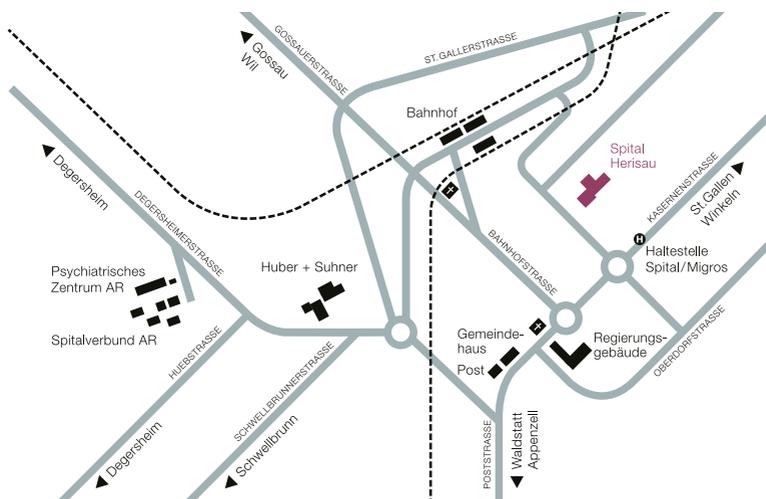
Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Bahnhof Herisau

- Buslinie 158 (Richtung Abtwil SG, St. Josefen) bis Haltestelle Herisau, Spital / Migros
- Buslinie 172 (Richtung Herisau, Saum) bis Haltestelle Herisau, Spital / Migros
- Buslinie 173 (Richtung Herisau, Spital / Migros) bis Haltestelle Herisau, Spital / Migros

Mit dem Auto

Die Zufahrt zum Spital Herisau befindet sich an der Spitalstrasse. Gebührenpflichtige Parkplätze stehen Ihnen vor dem Haupteingang zur Verfügung.



Spital Herisau

Spitalstrasse 6
9100 Herisau
T 071 353 21 11
spitalherisau@svar.ch

Frauenklinik Sekretariat

T 071 353 24 02
herisau.gg@svar.ch

Frauenklinik Hebammen

T 071 353 24 04
herisau.gg@svar.ch

Frauenklinik Wochenbett & Stillberatung

T 071 353 23 20
herisau.og2@svar.ch