



Psychiatisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Therapieresistente Depressionen

Spezialsprechstunden

Sowohl in Heiden, als auch in Herisau bieten wir eine wirksame Behandlung für Menschen mit therapieresistenter Depression an.



Durch keine andere Erkrankung gehen mehr gesunde Lebensjahre verloren als durch Depressionen. Bei den Betroffenen führen Depressionen zu erheblichem Leiden und häufig zu Arbeitsunfähigkeit und Frühverrentung. Zugleich weisen viele Patientinnen und Patienten einen therapieresistenten oder chronischen Verlauf ihrer Erkrankung auf.

Was wir bieten

Ein Team von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten führt Fachgespräche, ermöglicht diagnostische und differenzialdiagnostische Abklärungen, gibt Empfehlungen zur Therapieoptimierung, sucht geeignete Behandlungsmöglichkeiten und unterstützt bei Bedarf Angehörige. Im Rahmen dieser Beratung und Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten psychologische Einzelgespräche sowie Unterstützung durch unseren Sozialdienst. Für Zweitmeinungen stehen Spezialisten und Spezialistinnen des PZA gerne zur Verfügung

Zweck der Spezialsprechstunde

- Erkennen von Anzeichen einer therapieresistenten Depression
- Verhinderung/Verzögerung der Entwicklung hin zu einer therapieresistenten Depression
- Rechtzeitige Behandlung
- Verhinderung von zusätzlichen psychosozialen Folgen der Erkrankung

Inhalt der Spezialsprechstunde

Zur Erfassung der Ursachen der Therapieresistenz sowie möglicher Behandlungsoptionen erfolgt eine detaillierte und strukturierte Evaluation der psychiatrischen Vorgeschichte, biographischer Faktoren, der aktuellen Symptomatik, der bisherigen Therapiestrategien sowie potentieller Begleiterkrankungen.

Nach erfolgter Diagnostik wird eine Empfehlung zur Therapiestrategie erarbeitet und mit der Patientin / dem Patienten und der überweisenden Ärztin / dem überweisenden Arzt abgestimmt. Diese Empfehlungen enthalten pharmakologische, psychotherapeutische und als auch weitere biologische Therapieverfahren. Dazu gehören unter anderem:

- Elektrokonvulsionstherapie (EKT)
- Ketamin-Therapie
- Lichttherapie

Kontakt



med. pract. Jasmin Mulikj
Oberarzt

Oberarzt Med. pract. Jasmin Mulikj bietet diese Spezialsprechstunde an. Das Behandlungsangebot richtet sich an Patientinnen und Patienten sowie Ärztinnen und Ärzte, welche eine Zweitmeinung zur diagnostischen Einschätzung oder der Therapie wünschen.

Anmeldung

Nehmen Sie bitte Kontakt mit den Ambulanten Psychiatrischen Diensten auf:

Telefon: 071 353 81 99, E-Mail: apd@svar.ch

Standort Heiden: Dunant Haus, Asylstrasse 2, Heiden

Standort Herisau: Gutenberg Zentrum, Kasernenstrasse 6, Herisau

Psychiatrisches Zentrum AR

Kromach 3
9100 Herisau
T 071 353 81 11
psychiatrie@svar.ch
www.spitalverbund.ch