



**Psychiatisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden**

Chronische Schmerzen

Spezialsprechstunden

Dauerhafte Schmerzen sind eine Belastung für die Psyche. Und auch die Psyche kann vielfältige körperliche Beschwerden verursachen.



Wie viele andere psychische Erkrankungen lassen sich auch psychosomatische Beschwerden und somatisierte Depressionen gut behandeln und lindern.

Was wir bieten

Ein Team von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten führt Fachgespräche, ermöglicht diagnostische und differenzialdiagnostische Abklärungen, gibt Empfehlungen zur Therapieoptimierung, sucht geeignete Behandlungsmöglichkeiten und unterstützt bei Bedarf Angehörige. Im Rahmen dieser Beratung und Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten psychologische Einzelgespräche sowie Unterstützung durch unseren Sozialdienst. Für Zweitmeinungen stehen Spezialisten und Spezialistinnen des PZA gerne zur Verfügung.

Magen-Darm Beschwerden, Kopfschmerzen oder Nackenschmerzen oder ganz andere untypische körperliche Symptome, doch keine Ärztin / kein Arzt konnte eine organische Ursache oder Erkrankung feststellen? In diesen Fällen muss auch die Psyche in Diagnoseerstellung mit einbezogen werden.

Zweck der Spezialsprechstunde

- Entwicklung eines Verständnisses für die Schmerzursachen
- Abmilderung der Schmerzereignissen
- Steigerung der Lebensqualität

Inhalt der Spezialsprechstunde

- Diagnostische Abklärung
- Erarbeitung Behandlungsplan, welcher eine geeignete Medikation (z. B. Antidepressiva), verknüpft mit einer gezielten Psychotherapie (mit tiefenpsychologischen oder verhaltenstherapeutischen Ansätzen) beinhaltet



Kontakt

Oberarzt Dr. med. Efstratios Vagiaris, bietet diese Spezialsprechstunde an, die darauf abzielt, die Lebensqualität der Patientinnen und Patienten wieder zu optimieren.

Standort

Die Sprechstunde findet im Gutenberg Zentrum an der Kasernenstrasse 6 in Herisau statt.

Anmeldung

Wenn Sie sich für eine Spezialsprechstunde interessieren und weitere Informationen erhalten möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit den Ambulanten Psychiatrischen Diensten auf:

Tel. 071 353 81 99, E-Mail: apd@svar.ch

Psychiatrisches Zentrum AR

Kromach 3

9100 Herisau

T 071 353 81 11

psychiatrie@svar.ch

www.spitalverbund.ch