



Psychiatriisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden

# Gerontopsychiatrische Erkrankungen

Spezialsprechstunden

Veränderungen im Alter können Risikofaktoren für die Entwicklung einer psychischen Erkrankung darstellen. Häufig bleiben Beschwerden unerkannt oder werden falsch behandelt.



Antriebslosigkeit, Ängste oder Traurigkeit, das Gefühl, verfolgt zu werden, oder der Eindruck, dass man bestohlen wird oder man Sachen nicht mehr wieder findet - dies alles können Symptome einer psychischen Erkrankung sein. Auch Gedächtnisstörungen, Angststörungen, Psychosen und psychosomatische Erkrankungen können eine zunehmende Rolle spielen und bei den Betroffenen grosses Leid auslösen.

## Was wir bieten

Ein Team von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten führt Fachgespräche, ermöglicht diagnostische und differenzialdiagnostische Abklärungen, gibt Empfehlungen zur Therapieoptimierung, sucht geeignete Behandlungsmöglichkeiten und unterstützt bei Bedarf Angehörige. Im Rahmen dieser Beratung und Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten psychologische Einzelgespräche sowie Unterstützung durch unseren Sozialdienst. Für Zweitmeinungen stehen Spezialisten und Spezialistinnen des PZA gerne zur Verfügung.

### **Zweck der Spezialsprechstunde**

- Erkennen von Anzeichen einer beginnenden psychischen Erkrankung im Alter
- Verhinderung/Verzögerung eines Ausbruchs einer psychischen Erkrankung
- Rechtzeitige Behandlung
- Verhinderung von psychosozialen Folgen der Erkrankung

### **Inhalt der Spezialsprechstunde**

- Diagnostische Abklärung (psychoatrisch-diagnostische Gespräche)
- Neuropsychologische Untersuchung
- Überweisungen (EEG, MRT, Labor) um eine somatische Erkrankung auszuschliessen
- Beratung/Psychoedukation für Betroffene und Angehörige
- Bei Bedarf: Stationäre Aufnahme (freiwillig)



## Kontakt



**med. pract. Kerstin Gassner**  
Oberärztin



**med. pract. Andres Rohner**  
Oberarzt

## Standort

Heiden: Dunant Haus, Asylstrasse 2, Heiden

Herisau: Gutenberg Zentrum, Kasernenstrasse 6, Herisau

## Anmeldung

Wenn Sie sich für eine Spezialsprechstunde interessieren und weitere Informationen erhalten möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit den Ambulanten Psychiatrischen Diensten auf:

Tel. 071 353 81 99, E-Mail: [apd@svar.ch](mailto:apd@svar.ch)

### **Psychiatrisches Zentrum AR**

Kromach 3

9100 Herisau

T 071 353 81 11

[psychiatrie@svar.ch](mailto:psychiatrie@svar.ch)

[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)