



Psychiatriisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden

Stoffungebundene Süchte und Verhaltenssüchte

Spezialsprechstunden

Stoffungebundene Süchte verändern das Bewusstsein in gleicher Weise wie die stoffgebundenen Süchte.



Unser Körper schüttet Glückshormone als Schutz bei aussergewöhnlichen Ereignissen, wie zum Beispiel großem Schmerz oder starker Angst, aus. Glückshormone werden auch ausgeschüttet, wenn der Mensch einen «besonderen Kick» erfährt. Das kann süchtig machen.

Was wir bieten

Ein Team von spezialisierten Ärztinnen und Ärzten führt Fachgespräche, ermöglicht diagnostische und differenzialdiagnostische Abklärungen, gibt Empfehlungen zur Therapieoptimierung, sucht geeignete Behandlungsmöglichkeiten und unterstützt bei Bedarf Angehörige. Im Rahmen dieser Beratung und Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten psychologische Einzelgespräche sowie Unterstützung durch unseren Sozialdienst. Für Zweitmeinungen stehen Spezialisten und Spezialistinnen des PZA gerne zur Verfügung.

Unabhängig davon, ob es sich um Spielsucht, Internet- oder Kaufsucht handelt, verändern stoffungebundene Süchte und Verhaltenssüchte das Bewusstsein in gleicher Weise wie die stoffgebundenen Süchte. Gleichzeitig verändert sich auch das Erleben der Betroffenen. Der Zustand ist vergleichbar mit einem Rausch. Die Glückshormone werden während dieser Verhaltensweisen genauso ausgeschüttet wie zum Beispiel beim Bungee-Jumping. Die Erfahrung dieses «besonderen Kicks» kann süchtig machen.

Betroffene plagen oft Scham und Schuldgefühle. Sie wissen nicht, wie es weiter gehen soll und wollen wieder ein «ganz normales» Leben führen.

Zweck der Spezialsprechstunde

- Aufzeigen verschiedener Wege, um ein suchtfreies Leben führen zu können.

Inhalt der Spezialsprechstunde

- Diagnostische Abklärung
- Behandlung von ursprünglichen Problemen (Depression, Angst, Panik, Traumatische Ereignisse, Persönlichkeitsstörungen ...)
- Unterstützung in alltäglichen Belangen
- Abklärung durch Sozialdienst
- Vermittlung der wichtigen Kontaktdaten
- Regelmässige Kontrolluntersuchungen
- Bei Bedarf stationäre Behandlung



Kontakt



Chefärztin Mirjana Vidakovic, Dr. med. (HR),
bietet im Psychiatrischen Zentrum AR in Herisau
eine Spezialsprechstunde für Menschen mit einer
stoffungebundenen oder Verhaltenssucht an.

Standort

Die Sprechstunde findet im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden, Krombach 3, in Herisau statt.

Anmeldung

Wenn Sie sich für eine Spezialsprechstunde interessieren und weitere Informationen erhalten möchten, nehmen Sie bitte Kontakt mit den Ambulanten Psychiatrischen Diensten auf:

Tel. 071 353 81 99, E-Mail: apd@svar.ch

Psychiatrisches Zentrum AR

Kromach 3
9100 Herisau
T 071 353 81 11
psychiatrie@svar.ch
www.spitalverbund.ch