



Psychiatriisches Zentrum  
Appenzell Ausserrhoden

Tagesklinik für  
Allgemeinpsychiatrie

Die Tagesklinik soll einen stationären Aufenthalt verkürzen oder verhindern helfen. Nach einem stationären Aufenthalt kann sie den Übergang nach Hause vereinfachen.

In der Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie behandeln wir Patientinnen und Patienten mit akuten psychiatrischen Erkrankungen, welche nicht mehr der stationären Behandlung, erkrankungsbedingt aber noch ein hohes Mass an ärztlicher, pflegerischer und therapeutischer Betreuung bedürfen.



# Was wir bieten

Unser multiprofessionelles Team setzt sich aus Pflegenden, Psychotherapeuten, Ärzten und Fachtherapeuten zusammen. Die therapeutische Haltung basiert auf der Sozio- bzw. Milieutherapie. Die Probleme und Ressourcen werden im Hier und Jetzt mit Bezug zur Normalität besprochen. Dabei wird der Autonomie des Einzelnen und dem Transfer in den Alltag ein hoher Stellenwert eingeräumt. Insbesondere in den regelmäßigen Bezugspersonengesprächen werden lösungsorientiert die Schwierigkeiten im Alltag thematisiert.

## Unser Therapieangebot

- Bezugspersonengespräche
- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Ressourcenorientierte Ergotherapie
- Entspannungstherapien und Achtsamkeitstraining, Imagination
- Soziales Kompetenztraining und Training emotionaler Kompetenzen
- Ressourcengruppe
- Selbstkompetenzgruppe
- Ärztlich-medikamentöse Behandlung
- Akupunktur nach NADA
- Psychoedukationsgruppen
- Recovery-Gruppe (Peer-geleitet)
- Unterstützung durch den Sozialdienst bei z. B. Wohn- Finanz-, Berufsproblemen
- Kunst- und Musiktherapie
- Freizeitgestaltung, Sport und Bewegungstherapie sowie Yoga
- Arbeitstherapie zum Aufbau der Ressourcen im Arbeitskontext

## Der Rahmen

Die Behandlung in der Tagesklinik dauert vier bis zwölf Wochen, in Ausnahmefällen kann sie bis zu sechs Monate verlängert werden:

- Patientinnen und Patienten werden tagsüber von Montag bis Freitag an vier bis fünf Tagen behandelt
- Programm dauert pro Tag mindestens von 08.20 bis 13.30 Uhr
- Angebot richtet sich an Personen zwischen 18 und 65 Jahren
- Aufgrund der Lage und der baulichen Gegebenheiten ist eine gute Mobilität und Wegfähigkeit vorausgesetzt
- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder Privatfahrzeug gut erreichbar

## Unsere Station

Die Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik verfügt über insgesamt 20 Plätze. Wir sind auf dem Areal im Haus 6 zentral gelegen und haben über die Veranda Zugang zum Garten. Verteilt über drei Stockwerke verfügt die Tagesklinik über diverse Gruppen- und Gemeinschaftsräume, ein Behandlungszimmer und verschiedene Gesprächszimmer. Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten PZA zur Verfügung. Patientinnen und Patienten können vollumfänglich psychiatrisch und psychotherapeutisch behandelt werden.



## Kontakt



**med. pract. Jasmin Mulikj**  
Oberarzt



**Arno Schedler**  
**Dipl. Pflegefachmann**  
Stationsleiter Pflege

## Anmeldung

Patientinnen und Patienten können sich selber oder über ihren Hausarzt oder Therapeuten anmelden. Die Anmeldungen werden unter Berücksichtigung des Krankheitsbildes und des therapeutischen Angebotes koordiniert.

Telefon: 071 353 82 04, E-Mail: [pza.triage@svar.ch](mailto:pza.triage@svar.ch)

Vor dem Aufenthalt werden Patientinnen und Patienten zu einem Vorgespräch eingeladen, um das Therapieprogramm optimal auf die psychiatrische Indikation, die vorhandenen Platzverhältnisse und auch Ihre individuellen Wünsche abzustimmen.

### **Psychiatrisches Zentrum AR**

Kromach 3  
9100 Herisau  
T 071 353 81 11  
[psychiatrie@svar.ch](mailto:psychiatrie@svar.ch)  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

### **Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie**

Haus 6  
Krombach 3  
9100 Herisau  
T 071 353 82 04  
[pzar.triage@svar.ch](mailto:pzar.triage@svar.ch)