

# PSYCHISCHE GESUNDHEIT & LEBEN 2024

Mit der Slam-Poetin, Schauspielerin und Autorin Lara Stoll  
Preisträgerin des Salzburger Stiers und zahlreicher weiterer  
Auszeichnungen



\ \ /  
25.4.

\ \ /  
4.5.

\ \ /  
17.5.

\ \ /  
24.5.

\ \ /  
7.6.

# Psychische Gesundheit & Lesen Mit der Slam-Poetin, Schauspielerin und Autorin Lara Stoll

Wie wirkt sich Lesen oder Schreiben auf das Wohlbefinden und die Stimmung aus?

Worte wecken Emotionen und provozieren Reaktionen. Texte können nachdenklich machen, ein Schmunzeln auf die Lippen zaubern, Freude bereiten oder Wut auslösen. Wird aus dem Schriftlichen, gesprochenes Wort, können sich Aussage und Interpretation eines Textes verändern. Durch Tonfall, Lautstärke, Betonung und so viele weitere stimmliche Mittel können neue Emotionen hervorgerufen werden.

Als Sprachkünstlerin ist **Lara Stoll** sowohl Expertin für das geschriebene als auch für das gesprochene Wort. Entsprechend darf nicht nur mit Spannung erwartet werden, welche Texte sie an der Lesung unter dem Titel «Psychische Gesundheit & LESEN» präsentieren wird, sondern auch welche Note sie diesen durch Stimme, auch Mimik und Gestik verleihen wird.

Nach der **Lesung von Lara Stoll** nehmen neben der Autorin Fachpersonen an einer **Podiumsdiskussion** teil. Dabei wird u. a. der Frage nachgegangen, wie sich Lesen und Schreiben auf die psychische Gesundheit auswirken können.

Bei Snacks und Getränken besteht die Möglichkeit zum Austausch.

**Moderation:** Jürg Engler, Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

Die Veranstaltungen sind öffentlich und kostenfrei.  
Eine Reservation ist nicht nötig.



Universität St. Gallen

19.30 Uhr

**Bibliothek Universität St. Gallen**

Dufourstrasse 50

9000 St. Gallen

25.4.

**Begrüssung:** Edeltraud Haas

**Podium:** Meret Engel, Pfrn. lic. theol., Seelsorgerin,  
Nicole Güntert MSc, Psychologin

**Lokaler Mitorganisator:** Bibliothek Universität St. Gallen



19.30 Uhr

**INK Konzept- und Kulturraum Appenzell**

Engelgasse 3

9050 Appenzell

4.5.

**Begrüssung:** Frau Statthalter Monika Rüegg Bless

**Podium:** Danica Widmer

**Lokaler Mitorganisator:** Volksbibliothek Appenzell

19.30 Uhr

**Kleintheater Schössle Keller**

Schwefelstrasse 14

9490 Vaduz

17.5.

**Begrüssung:** Eva Maria Mödtagl

**Podium:** Matthias Brüstle

**Lokaler Mitorganisator:** Amt für Gesundheit  
Fürstentum Liechtenstein



19.30 Uhr

**\*ALTEFABRIK, Fabriktheater**

Klaus-Gebert-Strasse 5

8640 Rapperswil-Jona

24.5.

Unterstützt durch  
Rapperswil-Jona



**\*ALTEFABRIK**  
GEBERT STIFTUNG FÜR KULTUR

**Begrüssung:** Karlheinz Pracher

**Podium:** Thomas Lampert, Angehörigenberater

**Lokaler Mitorganisator:** Stadt Rapperswil-Jona

19.30 Uhr

**Zeughaus Teufen**

Zeughausplatz 1

9053 Teufen

7.6.

**Begrüssung:** Mirjana Vidakovic

**Podium:** Norbert Hochreutener

**Lokaler Mitorganisator:** Zeughaus



Eine Veranstaltungsreihe des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit in Zusammenarbeit mit dem Psychiatrischen Zentrum AR und der Psychiatrie St.Gallen.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter:  
**[www.ofpg.ch](http://www.ofpg.ch)**

