



15. April 2024

## MEDIENMITTEILUNG

### Psychische Gesundheit & Lesen

### Veranstaltung mit Lara Stoll an fünf verschiedenen Orten 25. April–7. Juni 2024

Lara Stoll ist vielen als Slam-Poetin, Schauspielerin und Autorin bekannt. Ihre Vielseitigkeit spiegelt sich in ihrem Wirken, ihren Emotionen und ihren thematischen Interessen wider.

Mit Wort und Schrift, mit Gestik und Mimik unterhält und bewegt Lara Stoll ihr Publikum, bringt es zum Schmunzeln und Lachen oder regt es zum Nachdenken an.

Ihr persönliches Interesse für die Thematik der psychischen Gesundheit und ihr offener Umgang damit fliessen in die Veranstaltung ein. Mit Neugierde darf erwartet werden, welche Texte Lara Stoll für ihre Lesung unter dem Titel «Psychische Gesundheit & Lesen» auswählt. Genauso gespannt dürfen die Besucherinnen und Besucher des Anlasses auf die Präsentation sein, unter Einsatz des stilistischen Repertoires der Künstlerin.

Im Anschluss an die Lesung nehmen neben der Autorin Fachpersonen an einer Podiumsdiskussion teil. Dabei wird u. a. der Frage nachgegangen, wie sich Lesen und Schreiben auf die psychische Gesundheit auswirken können. Bei Snacks und Getränken besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Der Anlass wird vom Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) gemeinsam mit weiteren Partnern organisiert. Nähere Angaben zu den vier Veranstaltungen finden Sie auf dem Flyer im Anhang und unter [www.ofpg.ch](http://www.ofpg.ch).

#### Kontakt

Jürg Engler, Vorstandsmitglied des Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit (OFPG), Tel.: 079 642 75 15

Erreichbarkeit: Heute Nachmittag, 14.00 – 17.00 Uhr