



**Psychiatisches Zentrum
Appenzell Ausserrhoden**

Psychotherapiestation



Ganzheitlich und individuell – Psychotherapie bei Depression, Burnout, Angststörungen, Stress- und Traumafolgestörungen

Unser Therapieprogramm umfasst psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche, milieutherapeutische Angebote, ein breites Spektrum an Fachtherapien sowie psychopharmakologische Behandlung. Bei psychosozialen Fragestellungen bietet unser Sozialdienst individuelle Unterstützung an.

Was wir bieten

Auf Grundlage einer fundierten diagnostischen Abklärung bieten wir ein individuell auf die Bedürfnisse unserer Patienten und Patientinnen abgestimmtes, evidenz-basiertes Therapieprogramm. Psychotherapie, schonende Pharmakotherapie, pflegetherapeutische Behandlung und Bezugspersonengespräche sowie Milieuthherapie sind hierbei tragende Säulen – wir legen dabei hohen Wert auf einen wertschätzenden, respektvollen Umgang und die Wahrung von grösstmöglicher Autonomie für unsere Patienten und Patientinnen.

Unser Therapieangebot

- Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- Psychopharmakologische Therapie
- Somatische Abklärung und Behandlung körperlicher Beschwerden (bio-psycho-soziales Modell) in enger Zusammenarbeit mit dem konsiliarärztlichen Dienst
- Bezugspflegegespräche
- Fachtherapeutische Angebote im Gruppen- und Einzelsetting, u.a.: Musiktherapie, Kunst- und Gestaltungstherapie, Yoga, Achtsamkeit, Bewegungstherapie
- Störungsspezifische Gruppenangebote, u.a.:
 - Psychoedukationsprogramme
 - Soziales Kompetenz Training, Training emotionaler Kompetenz
 - DBT Skills-Gruppe
 - Imaginationsgruppe
 - Entspannungstechniken
 - Aroma-Therapie
 - Akupunktur nach NADA-Protokoll
 - Lichttherapie
- Beratung durch den Sozialdienst
- Physiotherapie
- Milieutherapeutische Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Klinikseelsorge

Der Rahmen

Die Behandlung kann sich von einer kurzen Krisenintervention über einige Tage bis hin zu Behandlungsverläufen von 4 bis 8 Wochen erstrecken.

Die Aufenthaltsdauer wird individuell und fortlaufend im Kernteam mit Fallführung, Bezugspflege und Patienten gemeinsam vereinbart und evaluiert. Das Angebot richtet sich an volljährige Personen.

Unsere Station

Umgeben von wunderschöner Natur bietet die Psychotherapiestation eine ruhige und private Atmosphäre. Unsere Gastronomie bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an gesunden und saisonalen Gerichten. Eine ansprechende Hotellerie unterstützt die Genesung. Für das umfassende Therapieangebot steht die Infrastruktur des gesamten Psychiatrischen Zentrums mit Turnhalle und Fitnessraum zur Verfügung.



Stationsleitung



Cornelius Gehrig,
Leitender Psychologe
Psychologische Leitung



Claudia Van Briel
Stationsleiterin Pflege



Dr. med. (HR) Mirjana Vidakovic
Chefärztin und Klinikleiterin

Kontakt und Anmeldung

Fragen zum Angebot der Psychotherapiestation können telefonisch oder per E-Mail gestellt werden.
Tel. 071 353 82 04 (Mo–Fr, 08.00–17.00 Uhr) / E-Mail: pza.triage@svar.ch

Ein Team von Fachpersonen steht Ihnen für Ihre Anliegen zur Verfügung.

Anmeldungen zur stationären Behandlung können durch Selbstzuweisung oder ärztliche Zuweisung erfolgen. Bei geplanten Aufnahmen bieten wir gerne die Möglichkeit eines Informationsgesprächs und einer Besichtigung an.

Für Notfälle stehen wir telefonisch unter 071 353 82 04 zur Verfügung.
Bei einem akuten Notfall kontaktieren Sie direkt den Rettungsdienst über die Notrufnummer 144.

www.spitalverbund.ch/psychotherapiestation

Psychiatrisches Zentrum AR

Krombach 3
9100 Herisau
T 071 353 81 11
www.spitalverbund.ch

Psychotherapiestation

Haus 1
Krombach 3
9100 Herisau
www.svar.ch/psychotherapie