



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

**Alain Kohler**  
Leiter  
Tel. 071 353 84 06  
alain.kohler@svar.ch

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 15. Mai 2024

## **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

### **Veranstaltungsreihe Psyche im Fokus: «Schlafstörungen – Was heisst es, wenn die Nacht keine Ruhe bringt?» – Öffentliche Veranstaltung am 28. Mai 2024**

**Regelmässig finden im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden themenspezifische Abende («Psyche im Fokus») statt. Die Treffen werden von Fachpersonen, Betroffenen und Angehörigen gemeinsam geplant und durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und alle weiteren interessierten Personen. Am 28. Mai 2024 steht das Thema «Schlafstörungen – Was heisst es, wenn die Nacht keine Ruhe bringt?» im Fokus.**

Jeder vierte Erwachsene ist einmal im Leben von einer psychischen Krise oder Erkrankung betroffen. In der Folge aber auch Angehörige, Freunde, Arbeitskollegen. Oft ist die Zeit vor einem Eintritt ins Psychiatrische Zentrum für alle sehr schwierig. Nach dem Eintritt ist für direkt Betroffene gesorgt, aber auch für Sie?

Die mit der Erkrankung zusammenhängenden Veränderungen im Verhalten, Denken und Fühlen führen meist zu grosser Verunsicherung. Dies betrifft Fragen rund um die Erkrankung, aber auch, wie Sie sich als Angehörige verhalten sollen und helfen können. Im Wissen um diese schwierige Situation bietet das Psychiatrische Zentrum Appenzell Ausserrhoden Unterstützung auf verschiedenen Ebenen an.

Dazu gehört die Veranstaltungsreihe «Psyche im Fokus». Diese ist dialogisch, d.h. mit Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen organisiert und aufgebaut. Es besteht die Möglichkeit des gegenseitigen Austauschs. Am 28. Mai 2024 steht das Thema «Schlafstörungen – Was heisst es, wenn die Nacht keine Ruhe bringt?» im Fokus. Eingeladen sind sämtliche interessierten Personen. Der Anlass findet auf dem Areal des Psychiatrischen Zentrums AR im Krombachsaal statt und startet um 18.15 Uhr. Es ist keine Anmeldung erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

#### **Weitere Informationen**

[www.spitalverbund.ch/angehoerige](http://www.spitalverbund.ch/angehoerige)

#### **Weitere Auskunft**

Alain Kohler, Leiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 06, [alain.kohler@svar.ch](mailto:alain.kohler@svar.ch)

#### **Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'319 Patientinnen und Patienten stationär und führte 55'517 ambulante Konsultationen durch. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).