



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

**Manuel Walder**  
Unternehmens-  
kommunikation  
Tel. 071 353 84 12  
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 2. September 2024

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

#### **Öffentlicher Vortrag am 11. September 2024 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Suizidalität – (k)ein Tabu Thema»**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 11. September 2024 um 19.00 Uhr, welcher im Psychiatrischen Zentrum AR stattfindet, referiert Dr. med. Mirjana Vidakovic, Chefärztin, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über Tabu Suizidalität. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Mit dem Referat will Dr. med. Vidakovic zum Welttag der Suizidprävention, vom 10. September, auf die weitgehend verdrängte Problematik der Suizidalität aufmerksam machen. Darf ein Mensch sich das Leben nehmen? Ist die Entscheidung, sich das Leben zu nehmen, eine Entscheidung aus freien Stücken? Freier Wille bedeutet, dass Menschen selbstbestimmt handeln. Ihre Wünsche und Absichten sind Ursachen ihrer Handlungen. Wann aber ist ein Suizidwunsch wirklich frei – und wann bloss das Symptom einer Notsituation oder einer Krankheit wie der Depression? Und welche Verantwortung hat man gegenüber den Hinterbliebenen?

Weltweit sterben mehr Menschen durch Suizid als durch Gewalt / Gewaltverbrechen. Ihre Schicksale sind jedoch oft unsichtbar, denn das Thema ist Tabu. Für viele ist der Suizid eine Sünde gegen Gott. Andere sehen im «Freitod» den ultimativen Akt menschlicher Autonomie. Wie geht die Gesellschaft mit dem Tabuthema Suizid um? Welche Rolle spielen psychische Erkrankungen dabei? Laut neuen statistischen Daten lag bei Suizidopfern zwischen 50 bis 90 Prozent eine psychische Erkrankung vor, häufig Depressionen, Psychosen, Suchterkrankungen oder Persönlichkeitsstörungen.

Dr. Vidakovic wird verdeutlichen, dass Suizidalität ein ganz menschliches Thema ist und wir helfen können. Wichtig ist, die Anzeichen wahrzunehmen und den Betroffenen rasch die erforderliche Hilfe zukommen zu lassen.

Im Anschluss an ihre Ausführungen beantwortet Dr. Vidakovic Fragen aus dem Publikum.



**Dr. med. Mirjana Vidakovic**



Dr. med. univ. Mirjana Vidakovic ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH mit dem Schwerpunkt Psychiatrie und Psychotherapie der Suchterkrankungen. Seit November 2021 ist Dr. med. M. Vidakovic im Spitalverbund AR tätig, zuerst als Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin und ab 01.01.2022 als Chefärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, sowie als Leiterin des psychiatrischen Zentrums Appenzell Ausserrhoden.

Zuvor war sie knapp 7 Jahre als Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin in Clenia Littenheid tätig gewesen. Den Facharztstitel hat Frau Dr. Vidakovic in Deutschland erworben.

**Ausblick**

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Kniewerletzungen im Sport – eine Übersicht über aktuelle Behandlungsstrategien» findet am Mittwoch, 18. September 2024 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Christian von der Lippe, Chefarzt Klinik für Orthopädie & Traumatologie im Departement Chirurgie.

**Weitere Auskunft**

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, [kommunikation@svar.ch](mailto:kommunikation@svar.ch)

**Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'319 Patientinnen und Patienten stationär sowie 55'517 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).