Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden

Direktion

**Unternehmens-
kommunikation**
Krombach 3
9100 Herisau

Manuel Walder
Unternehmenskommunikation
Tel. 071 353 84 12
manuel.walder@svar.ch

Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Herisau, 06. September 2024

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag am 18. September 2024 im Spital Herisau AR zum Thema «Knieverletzungen im Sport – eine Übersicht über aktuelle Behandlungsstrategien».

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 18. September 2024 um 19.00 Uhr, welcher im Spital Herisau stattfindet, referiert Dr. med. Christian von der Lippe, Chefarzt für Orthopädie und Traumatologie, über die aktuellen Behandlungsstrategien bei sportbedingten Knieverletzungen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die schnelle und individuell angepasste Abklärung und Therapie einer Knieverletzung ist am Spital Herisau zum Standard geworden. Dabei hat sich das Spektrum an Behandlungen vor allem durch die Komplexität der Verletzungen in letzter Zeit stark verändert. Dies hängt u.a. mit der gestiegenen Popularität von diversen Risikosportarten wie Mountainbiking, Skitouren etc. zusammen. Auch ältere Menschen treiben zunehmend Sport. Durch intensive Forschung sowie immer genauer werdende Bildgebungsverfahren ist heute das Verständnis in punkto Gelenksverletzungen deutlich besser. Wir können daher immer individueller, präziser und weniger invasiv als noch vor einigen Jahren behandeln. Enorm entwickelt hat sich vor allem die arthroskopische Kniegelenkschirurgie.

Dr. med. Christian von der Lippe, der als ehemaliges Mitglied der Medical Staff Teams der Schweizer Eishockeyclubs Rapperswil-Jona Lakers und EV Zug einige Erfahrung in der Spitzensport-Medizin aufweist, geht in seinem Vortrag auf aktuelle Behandlungsstrategien bei Meniskusläsionen sowie Kreuz- und Seitenbandverletzungen ein. Des Weiteren erläutert er im zweiten Teil des Vortrags die Therapie von angeborenen und erworbenen Instabilitäten, v.a. der Kniescheibe. Wie kann man abschätzen, wer von einer Operation profitiert und wer mit kompetenter Physiotherapie ein ebenso gutes Resultat erzielen kann?

Mit dem Referat will Dr. von der Lippe zeigen, welche Möglichkeiten die Sporttraumatologie am Spital Herisau bietet, indem sie auf moderne, evidenzbasierte und minimal-invasive Verfahren setzt, um die Belastung für die Patienten so gering, die Rekonvaleszenz so kurz und das Ergebnis so gut wie möglich zu gestalten.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Dr. med. von der Lippe Fragen aus dem Publikum.

Spitalverbund
Appenzell Ausserrhoden

Dr. med. Christian von der Lippe

Dr. med. Christian von der Lippe, Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Spezialisierte Traumatologie, ist ein Traumatologe mit breiter Ausbildung und viel Erfahrung in der Unfallchirurgie. Sein Medizinstudium hat er an der Medizinischen Universität zu Lübeck absolviert. Danach arbeitete er als Assistenzarzt und Oberarzt am Spital Linth in Uznach sowie am Kantonsspital Frauenfeld. Von 2011 bis 2014 war er als Oberarzt an der Klinik für Unfallchirurgie am Universitätsspital Zürich tätig. Im Jahre 2015 wechselt er zurück ans Spital Linth in Uznach, wo er 7 Jahre lang Standortleiter Orthopädie und Traumatologie war. Seit November 2023 ist er nun Chefarzt Orthopädie und Traumatologie am Spital Herisau. Christian von der Lippe ist Träger des Europäischen Schwerpunkttitels Traumatology (EBSQ) sowie seit vielen Jahren Faculty-Mitglied der Arbeitsgemeinschaft für Osteosynthesefragen (AO). Sein operatives Spektrum umfasst die Unfallchirurgie von Extremitäten Verletzungen inklusive der Alterstraumatologie, sowie arthroskopische und minimalinvasive Eingriffe am Kniegelenk.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Schlafapnoe - Vom Schlafen bis zum Schnarchen» findet am Mittwoch, 25. September 2024 um 19.00 Uhr Spital Herisau statt. Referieren wird Simon Wespi, dipl. Arzt, Facharzt FMH Allgemeine Innere Medizin & Facharzt Pneumologie.

Weitere Auskunft

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'319 Patientinnen und Patienten stationär sowie 55'517 ambulant. Mit mehr als 660 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, oder www.spitalverbund.ch.