



**Spital Herisau  
Appenzell Ausserrhoden**

## Stomaberatung

Informationen für Patientinnen und  
Patienten und Angehörige

# Herzlich willkommen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten und Angehörige

Bei einigen Erkrankungen lässt sich das Anlegen eines Stomas nicht vermeiden. Dies stellt für die Betroffenen meist ein einschneidendes Ereignis dar.

Viele können sich nicht vorstellen, dass ein unbeschwertes Leben mit einem Stoma möglich ist und befürchten eine hohe Minderung der Lebensqualität.

Dabei ist es dank einer grossen Auswahl an hochwertigen und vielfältigen Materialien möglich, gut mit einem Stoma zu leben und mit ihm fast alles tun zu können, was auch ohne möglich ist.

Der Schlüssel dazu liegt in einer intensiven Schulung und in einer professionellen Beratung, die durch eine ausgebildete Stoma-Therapeutin gewährleistet werden kann.

## Was ist ein Stoma?

Ein Stoma ist ein künstlicher Darm- oder Blasenausgang.

Diese operativ angelegte Körperöffnung dient zur Ausleitung von Stuhl oder Urin. Je nach Lokalisation gibt es ein Kolostoma (Dickdarm), Ileostoma (Dünndarm) oder ein Urostoma (Ausscheidung von Urin).

# Unsere Unterstützung

## **Vor der Operation**

- Gemeinsam mit dem Operateur Aufklärung über die geplante Stoma-Anlage
- Planung der Stoma-Anlage
- Information über die Abläufe nach der Operation
- Erste Beratung zum Alltag mit Stoma und zu den Versorgungsmöglichkeiten (z.B. Versorgungssysteme)

## **Nach der Operation**

- Regelmässige Stoma- und Hautinspektion
- Kontrolle der Ausscheidung
- Individuelle Auswahl der Stomaversorgung und Anpassung im Hinblick auf Platzierung des Stomas, Hautverträglichkeit und Kleidungsgewohnheiten
- Versorgung des Stomas mit Unterstützung der Pflegefachpersonen der Abteilung

- Prophylaxe und Behandlung von Komplikationen im engen Austausch mit dem behandelnden Arzt
- Anleiten der Patientinnen und Patienten und ggf. der Angehörigen zur selbständigen Stomaversorgung
- Individuelle Beratung zur Lebensqualität mit Stoma (z.B. Beruf, Freizeit, Sport, Ernährung, Sexualität) und Umgang mit der Grunderkrankung
- Psychosoziale Betreuung im interdisziplinären Team

## **Bei der Entlassung**

- Sicherstellung der weiteren häuslichen Versorgung mit Stoma-Hilfsmitteln durch die enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Anbietern und Einrichtungen (z.B. Spitex)



## Kontakt



**Dr. med. Sebastian Wolf**  
Facharzt Chirurgie mit  
Schwerpunkt Viszeralchirurgie  
Chefarzt / Departementsleiter  
und Mitglied der Geschäfts-  
leitung SVAR



**Dr. med. Carla Nauer**  
Fachärztin Chirurgie  
Leitende Ärztin



**Christina Chatziioannidou**  
Pflegefachfrau HF und  
Stomatherapeutin /  
dipl. Wundexpertin SAFW  
Pflegedienst Akutsomatik



**Barbara Bruderer-Frei**  
Pflegefachfrau HF und  
Stomatherapeutin /  
dipl. Wundexpertin SAFW  
Pflegedienst Akutsomatik

### Stomaberatung

Spital Herisau  
Spitalstrasse 6  
9100 Herisau  
T 071 353 29 89  
herisau.stoma@svar.ch  
[www.spitalverbund.ch/stomaberatung](http://www.spitalverbund.ch/stomaberatung)

Öffnungszeiten sind:  
Montag-Donnerstag 9.00–12.00 und 13.00–16.00 Uhr.

Für einen Termin nach Vereinbarung in der Stomasprechstunde  
melden Sie sich bitte über die oben angegebene E-Mailadresse  
oder Telefonnummer.

**Spitalverbund**  
**Appenzell Ausserrhoden**  
Krombach 3  
9101 Herisau  
[www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch)

**Spital Herisau**  
Spitalstrasse 6  
9100 Herisau  
T 071 353 21 11  
[spitalherisau@svar.ch](mailto:spitalherisau@svar.ch)