



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Manuel Walder
Sachbearbeiter
Unternehmenskommunikation
Tel. 071 353 84 12
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 26. März 2025

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

Öffentlicher Vortrag am 02. April 2025 im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema «Stressbezogene Erkrankungen (Burnout, Depression, Angst- / Schlafstörungen)»

Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 02. April 2025 um 19.00 Uhr, welcher im Psychiatrischen Zentrum AR stattfindet, referiert PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter, Leitender Arzt Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, über stressbezogene Erkrankungen wie Burnout, Depression wie auch Angst- oder Schlafstörungen. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.

Stressbezogene Erkrankungen wie Burnout, Depressionen, Angststörungen und Schlafstörungen können durch eine Kombination von beruflichem oder privatem Stress und genetischen Faktoren entstehen. Häufig gehen sie mit körperlichen Symptomen wie Erschöpfung und Schlafstörungen sowie emotionalen Beschwerden wie Reizbarkeit oder Überforderung einher.

Die Diagnostik fokussiert darauf, die Ursachen der Beschwerden zu identifizieren und abzuklären, ob eine zugrunde liegende psychische Erkrankung vorliegt. Je nach Diagnose werden nicht-medikamentöse Therapien wie kognitive Verhaltenstherapie und Entspannungstechniken sowie medikamentöse Behandlungen eingesetzt, um die Symptome zu lindern und langfristige Bewältigungsstrategien zu vermitteln.

Mit dem Referat will PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter auf stressbezogene Erkrankungen wie Burnout, Depression, Angst oder auch Schlafstörungen eingehen. Er zeigt auf, dass man mit derartigen Erkrankungen nicht allein ist und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Im Anschluss an Seine Ausführungen beantwortet PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter Fragen aus dem Publikum.



PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Hemmeter



PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit den Schwerpunkten auf Alterspsychiatrie und -psychotherapie, Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie, Fähigkeitsausweis Schlafmedizin. Er ist aktuell Leitender Arzt und Senior Consultant im Psychiatrischen Zentrum Appenzell Ausserrhoden, Herisau und an den Psychiatrischen Diensten Graubünden, Chur.

Ausblick

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Koronare Herzkrankheit» findet am Mittwoch, 07. Mai 2025 um 19.00 Uhr im Spital Herisau statt. Referieren wird Dr. med. Martin Hessz, Leitender Arzt, Departement Innere Medizin.

Weitere Auskunft

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, kommunikation@svar.ch

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'670 Patientinnen und Patienten stationär sowie 62'730 ambulant. Mit knapp mehr als 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.