



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

**Manuel Walder**  
Unternehmenskommunikation  
Tel. 071 353 84 12  
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 30. Juni 2025

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

#### **Öffentlicher Vortrag am 26. November 2025 im Kantonsspital Herisau zum Thema «COPD - chronisch-obstruktive Lungenerkrankung».**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 26. November 2025, um 19.00 Uhr, welcher im Kantonsspital Herisau stattfindet, referiert Dipl. med. Simon Wespi, Leitender Arzt im Departement Innere Medizin über das Thema COPD, chronisch-obstruktive Lungenerkrankung. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Die chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) gehört zu den häufigsten chronischen Krankheiten weltweit. Sie ist gekennzeichnet durch eine dauerhafte Verengung der Atemwege, die meist durch langjährigen Tabakkonsum, Luftverschmutzung oder berufliche Schadstoffexposition entsteht. Typische Symptome sind chronischer Husten, vermehrter Auswurf und Atemnot, die im Verlauf zunehmen und die Lebensqualität erheblich einschränken können.

Im Vortrag von Simon Wespi wird aufgezeigt, wie COPD entsteht, welche Risikofaktoren eine Rolle spielen und wie die Erkrankung heute diagnostiziert und behandelt wird. Dabei werden moderne medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapieformen vorgestellt, die darauf abzielen, das Fortschreiten der Erkrankung zu verlangsamen, Beschwerden zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

Ein besonderes Augenmerk gilt den Möglichkeiten der Prävention und der frühzeitigen Erkennung, da eine rechtzeitige Diagnose entscheidend für den Krankheitsverlauf ist. Zudem wird thematisiert, wie Betroffene selbst zu einer besseren Krankheitsbewältigung beitragen können – etwa durch Rauchstopp, körperliche Aktivität und gezielte Atemtherapie.

Der Vortrag richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger, Betroffene und Angehörige. Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Dipl. med. Simon Wespi Fragen aus dem Publikum.



**Dipl. med. Simon Wespi**



Simon Peter Wespi ist Facharzt für Pneumologie und Innere Medizin und seit 2020 Leitender Arzt im Spital Herisau. Er studierte Medizin in Lausanne und Madrid und schloss sein Studium im Jahr 2006 ab. Berufliche Stationen führten ihn in die Hausarztpraxis seines Vaters. Er arbeitete bereits in verschiedene Fachbereichen der Spitäler von Payerne, Luzern, St. Gallen und Schaffhausen bis nach Sambia in Afrika. Der gebürtige Innerschweizer lebt mit seiner Familie in Speicher.

**Ausblick**

Mit diesem Vortrag endet die öffentliche Vortragsreihe des Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden für das Jahr 2025. Das Jahresprogramm für das Jahr 2026 befindet sich in Arbeit und wird schnellstmöglich bekannt gegeben. Wir danken für Ihr Verständnis und freuen uns Sie auch nächstes Jahr bei unseren Vorträgen begrüssen zu dürfen.

**Weitere Auskunft**

Manuel Walder, Sachbearbeiter Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, [kommunikation@svar.ch](mailto:kommunikation@svar.ch)

**Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'670 Patientinnen und Patienten stationär sowie 62'730 ambulant. Mit knapp mehr als 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).