



Unternehmenskommunikation, Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der  
SVAR Medienmitteilungen

**Manuel Walder**  
**Fachspezialist**  
Unternehmenskommunikation  
Tel. 071 353 84 12  
manuel.walder@svar.ch

Herisau, 13. März 2026

### **Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden**

Frei zur Veröffentlichung

#### **Öffentlicher Vortrag am 25. März 2026 im Kantonsspital Herisau zum Thema «Mit starken Gelenken leicht durchs Leben - Hüft- und Kniegelenksarthrose aktiv begegnen»**

**Im Rahmen des öffentlichen Vortrages vom Mittwoch, 25. März 2026, um 19.00 Uhr, welcher im Kantonsspital Herisau stattfindet, referiert Dr. med. Philipp Birchler, Oberarzt mbF, Departement Chirurgie über das Thema Kniegelenksarthrose. Der Eintritt ist frei und eine Anmeldung ist nicht nötig.**

Arthrotische Veränderungen der Hüft- und Kniegelenke zählen zu den häufigsten Ursachen für chronische Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Erwachsenenalter. Sie entwickeln sich meist schleichend und können den Alltag sowie die Mobilität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen. Gleichzeitig bestehen zahlreiche Möglichkeiten, den Krankheitsverlauf positiv zu beeinflussen und die Gelenkfunktion möglichst lange zu erhalten.

Im öffentlichen Vortrag zeigt Dr. Birchler auf, wie Hüft- und Kniegelenksarthrose entsteht, welche typischen Symptome auftreten und wie die Diagnose gestellt wird. Ein besonderer Fokus liegt auf nicht-operativen Behandlungsmöglichkeiten wie gezielter Bewegung, Physiotherapie, medikamentösen Therapien und weiteren gelenkerhaltenden Massnahmen. Zudem wird erläutert, wann operative Eingriffe sinnvoll sein können und welche Kriterien bei der Entscheidungsfindung eine Rolle spielen.

Mit dem Referat will Dr. med. Philipp Birchler Betroffenen und Interessierten praxisnahe Informationen vermitteln und aufzeigen, wie durch aktive Mitgestaltung und moderne Therapieansätze Schmerzen reduziert und die Beweglichkeit verbessert werden können. Der Vortrag richtet sich an interessierte Laien, Betroffene und Angehörige sowie an alle Personen, die sich über den aktuellen Stand der Behandlung von Hüft- und Kniegelenksarthrose informieren möchten.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet Dr. med. Philipp Birchler Fragen aus dem Publikum und es bietet sich die Möglichkeit für einen gegenseitigen Austausch während eines Apéros.



**Dr. med. Philipp Birchler**

Dr. med. Philipp Birchler war seit 2022 als Oberarzt für Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St. Gallen tätig und wechselt im Frühjahr 2025 zum Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR). Dr. Birchler ist Facharzt für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates und hat sich im Jahr 2025 zusätzlich im Bereich Spezialisierte Traumatologie (SGC und SO) qualifiziert. Seine Spezialgebiete umfassen die offene und arthroskopische Chirurgie des Hüft- und Kniegelenks, den künstlichen Gelenkersatz (inkl. minimalinvasiver Hüftendoprothetik), Wechseloperationen sowie die Traumatologie der oberen und unteren Extremität. Zusätzlich ist er zertifiziert in VELYS Robotic-Assisted Knieprothetik, einem modernen Verfahren der robotergestützten Kniechirurgie. Nach seinem Medizinstudium und Staatsexamen an der Universität Bern (2013) sammelte Dr. Birchler umfangreiche klinische Erfahrung an verschiedenen Spitälern in der Deutschschweiz, darunter das Kantonsspital St. Gallen, das Spital Linth Uznach, das Spital Walenstadt und das Asana Spital Menziken. Neben seiner klinischen Tätigkeit war er dozierend an der Joint Medical Master (JMM) Universität St. Gallen bis im Frühling 2025 tätig.

Sein Ziel ist es, Patientinnen und Patienten eine hochspezialisierte, moderne und zugleich persönliche orthopädisch-traumatologische Versorgung zu bieten.

**Ausblick**

Der nächste öffentliche Vortrag des Spitalverbunds Appenzell Ausserrhoden zum Thema «Wenn die Nacht zum Tag wird - Schlafstörungen, Ursachen und aktuelle Behandlungsmöglichkeiten» findet am Mittwoch, 22. April 2026 um 19.00 Uhr im Psychiatrischen Zentrum AR statt. Referieren wird PD Dr. Dr. Ulrich Hemmeter, Leitender Arzt PZA, Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden.

**Weitere Auskunft**

Manuel Walder, Fachspezialist Unternehmenskommunikation SVAR, 071 353 84 12, [kommunikation@svar.ch](mailto:kommunikation@svar.ch)



## Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im vergangenen Jahr gesamthaft 6'737 Patientinnen und Patienten stationär und führte 56'012 ambulante Konsultationen durch. Mit knapp 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder [www.spitalverbund.ch](http://www.spitalverbund.ch).