



Unternehmenskommunikation , Krombach 3, 9100 Herisau

An die Empfängerinnen und Empfänger der
SVAR Medienmitteilungen

Alain Kohler
Leiter
Tel. 071 353 84 06
alain.kohler@svar.ch

Herisau, 27. Mai 2026

Medienmitteilung Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Frei zur Veröffentlichung

«Psyche im Fokus»: Öffentliche Veranstaltung im Psychiatrischen Zentrum AR zum Thema Depression

Am Dienstag, 2. Juni 2026, lädt das Psychiatrische Zentrum Appenzell Ausserrhoden in Herisau zu einer weiteren Veranstaltung der Reihe «Psyche im Fokus» ein. Im Zentrum des Abends steht das Thema «Depression – Depression und die Dunkelheit im Innern meiner Angehörigen». Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige von Betroffenen, Betroffene, Fachpersonen sowie alle interessierten Personen.

Depressionen betreffen nicht nur die direkt Betroffenen, sondern auch deren Angehörige und das persönliche Umfeld. Rückzug, Antriebslosigkeit oder Veränderungen im Verhalten und Erleben führen häufig zu Verunsicherung und werfen Fragen im Umgang mit der Situation auf. Der Anlass greift diese Themen auf, vermittelt Wissen und bietet Raum für Austausch und persönliche Begegnungen.

Die Veranstaltungsreihe «Psyche im Fokus» wird vom Team der Angehörigenberatung des Psychiatrischen Zentrums AR organisiert. Ziel ist es, Angehörige zu unterstützen, Wissen zu vermitteln und den Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen zu fördern.

Die Veranstaltung findet im Krombachsaal auf dem Areal des Psychiatrischen Zentrums AR in Herisau statt und beginnt um 18.15 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Medienkontakt

Alain Kohler, Leiter Unternehmenskommunikation: alain.kohler@svar.ch / 071 353 84 06.

Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden

Der Spitalverbund Appenzell Ausserrhoden (SVAR) stellt in Herisau (AR) mit dem Akutspital und dem Psychiatrischen Zentrum AR die medizinische Grundversorgung für die Bevölkerung im Kanton Appenzell Ausserrhoden sicher und ist auch für einen grossen Teil der Bevölkerung der umliegenden Region die erste Anlaufstelle. Die SVAR Kliniken und Abteilungen versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr mit medizinischen Leistungen. Der SVAR behandelte im Jahr 2024 gesamthaft 6'737 Patientinnen und Patienten stationär und 56'012 ambulant. Mit knapp 700 Mitarbeitenden ist der SVAR einer der bedeutendsten Arbeitgeber im Kanton. Besuchen Sie den SVAR auch auf [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#), oder www.spitalverbund.ch.